



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 16 dicembre 2020
ns rif 21 - 60

alle Società iscritte
al Gug
all' Associazione Crono Milano

Modalità di presentazione Documentazione – Coppa Caduti di Brema Fase Regionale – Emergenza Covid-19 **Misure Di Sicurezza Da Adottare - Competizioni Sportive Federali**

Con la presente, si comunica che all'apertura della manifestazione, le società sono tenute a presentare alla segreteria di gestione gara, la formazione su carta intestata della società evidenziando il nominativo cambiato rispetto alle iscrizioni online.

Avvertenze

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate il giorno stesso della competizione sarà consentita a ciascuna squadra la modifica dei nominativi, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", fino a un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale con uno o più giorni di anticipo sulla data di svolgimento della manifestazione saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte a un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. *Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.*

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2019-20 e atleti in regime di prestito tra società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2018-19).

Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Serie A1/A2/B e Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

Squalifiche

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Sabato 19 Dicembre – Milano D. Samuele
Raggruppamento 6 – 7 – 8

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/12/2020	09:30	MI200	F	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	09:42	SL400	M	Assoluti	18	20	3
19/12/2020	10.00	SL200	F	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	10.12	FA100	M	Assoluti	9	19	3
19/12/2020	10.21	RA100	F	Assoluti	9	19	3
19/12/2020	10.30	RA200	M	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	10.42	DO100	F	Assoluti	9	20	3
19/12/2020	10.51	DO200	M	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	11.03	FA200	F	Assoluti	12	18	3
19/12/2020	11.15	SL100	M	Assoluti	9	21	3
19/12/2020	11.24	SL50	F	Assoluti	4	20	3
19/12/2020	11.28	MI400	M	Assoluti	18	19	3
19/12/2020	11.46	SL800	F	Assoluti	36	20	3
19/12/2020	12.22	MI4X100	M	Assoluti	18	20	3
19/12/2020	12.40	SL4X100	F	Assoluti	18	20	3
	13.00						
19/12/2020	15.30	MI200	M	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	15.42	SL400	F	Assoluti	18	20	3
19/12/2020	16.00	SL200	M	Assoluti	12	19	3
19/12/2020	16.12	FA100	F	Assoluti	9	19	3
19/12/2020	16.21	RA100	M	Assoluti	9	20	3
19/12/2020	16.30	RA200	F	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	16.42	DO100	M	Assoluti	9	20	3
19/12/2020	16.51	DO200	F	Assoluti	12	20	3
19/12/2020	17.03	FA200	M	Assoluti	12	17	3
19/12/2020	17.15	SL100	F	Assoluti	9	20	3
19/12/2020	17.24	SL50	M	Assoluti	4	20	3
19/12/2020	17.28	MI400	F	Assoluti	18	19	3
19/12/2020	17.46	SL1500	M	Assoluti	63	20	3
19/12/2020	18.49	MI4X100	F	Assoluti	18	20	3
19/12/2020	19.07	SL4X100	M	Assoluti	18	20	3
	19.25						

Domenica 20 Dicembre – Milano D. Samuele
Raggruppamento 3 – 4 – 5

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/12/2020	09:30	MI200	F	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	09:42	SL400	M	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	10.00	SL200	F	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	10.12	FA100	M	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	10.21	RA100	F	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	10.30	RA200	M	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	10.42	DO100	F	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	10.51	DO200	M	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	11.03	FA200	F	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	11.15	SL100	M	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	11.24	SL50	F	Assoluti	4	21	3
20/12/2020	11.28	MI400	M	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	11.46	SL800	F	Assoluti	36	21	3
20/12/2020	12.22	MI4X100	M	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	12.40	SL4X100	F	Assoluti	18	21	3
	13.00						
20/12/2020	15.30	MI200	M	Assoluti	12	20	3
20/12/2020	15.42	SL400	F	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	16.00	SL200	M	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	16.12	FA100	F	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	16.21	RA100	M	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	16.30	RA200	F	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	16.42	DO100	M	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	16.51	DO200	F	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	17.03	FA200	M	Assoluti	12	21	3
20/12/2020	17.15	SL100	F	Assoluti	9	21	3
20/12/2020	17.24	SL50	M	Assoluti	4	21	3
20/12/2020	17.28	MI400	F	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	17.46	SL1500	M	Assoluti	63	21	3
20/12/2020	18.49	MI4X100	F	Assoluti	18	21	3
20/12/2020	19.07	SL4X100	M	Assoluti	18	21	3
	19.25						

Lunedì 21 Dicembre – Milano D. Samuele
Raggruppamento 2 -1

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/12/2020	10:00	MI200	F	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	10.08	SL400	M	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	10.20	SL200	F	Assoluti	7	14	2
21/12/2020	10.27	FA100	M	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	10.32	RA100	F	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	10.37	RA200	M	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	10.45	DO100	F	Assoluti	6	14	2
21/12/2020	10.51	DO200	M	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	10.59	FA200	F	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	11.07	SL100	M	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	11.12	SL50	F	Assoluti	3	14	2
21/12/2020	11.15	MI400	M	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	11.27	SL800	F	Assoluti	24	14	2
21/12/2020	11.51	MI4X100	M	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	12.03	SL4X100	F	Assoluti	12	14	2
	12.15						
21/12/2020	15.30	MI200	M	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	15.38	SL400	F	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	15.50	SL200	M	Assoluti	7	14	2
21/12/2020	15.57	FA100	F	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	16.02	RA100	M	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	16.07	RA200	F	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	16.15	DO100	M	Assoluti	6	14	2
21/12/2020	16.21	DO200	F	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	16.29	FA200	M	Assoluti	8	14	2
21/12/2020	16.37	SL100	F	Assoluti	5	14	2
21/12/2020	16.42	SL50	M	Assoluti	3	14	2
21/12/2020	16.45	MI400	F	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	16.57	SL1500	M	Assoluti	40	14	2
21/12/2020	17.37	MI4X100	F	Assoluti	12	14	2
21/12/2020	17.49	SL4X100	M	Assoluti	12	14	2
	18.01						

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

In previsione della prova di qualificazione al Campionato Italiano a squadre COPPA BREMA che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati ,probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà **mezz'ora prima** dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e **dovrà** avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.
E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Svolgimento gare a Staffetta:

Tenuto conto della distanza interpersonale minima di 2 metri e della contemporanea presenza di giudici e cronometristi, risulta impossibile far accedere alla corsia di appartenenza i 4 componenti nello stesso momento.

Viene quindi prevista l'entrata del terzo staffettista all'avvenuta partenza del primo, e quella del quarto all'avvenuta partenza del secondo.

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Durante lo svolgimento della manifestazione saranno a disposizione la vasca retro pontone e la vaschetta adiacente alla vasca di gara da 25mt per il riscaldamento degli atleti che arriveranno in un secondo momento nell'impianto e/o per il defaticamento post gara per gli stessi.

Vasca Retro Pontone – 24mt*20mt = 480 / 7mq per persona – 68

Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt*12mt = 300 / 7 mq a persona – 42 Atleti

Tra la vasca retro pontone e la vasca piccola del riscaldamento abbiamo uno spazio sempre libero di 110 atleti.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

La manifestazione sarà visibile via **streaming**.

Cordiali saluti

La segreteria

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____