



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 17 Novembre 2020  
ns rif 21-41

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Fidr Regionale  
Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Milano  
Al Medico Manifestazione  
Al Centro Fin Mecenate

### **Prova di qualificazione Regionale Campionato Italiano a Squadre - Coppa Brema - Raggrup. A – B / C – D - E**

**Data:** 20 – 23 Dicembre 2020 - fase regionale:

**Sedi:** Milano D.Samuele – Raggruppamento C – D - E      Domenica 20.12.2020  
Milano D.Samuele – Raggruppamento A – B      **Mercoledì 23.12.2020**

#### **Adesioni:**

tenendo conto anche della partecipazione dello scorso anno, si prevede la partecipazione di un massimo di **40 società per settore** che presenteranno regolare richiesta su carta intestata della società a questo Comitato Regionale entro e non oltre il giorno **29 Novembre 2020**.

*L'unico indirizzo valido per la presentazione della domanda è [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it).*

La tassa di iscrizione di 20 € verrà scalata direttamente tramite la sezione Economato del portale federale.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

#### **Programma gare:**

##### **I turno**

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m stile libero Masch.
3. 200 m stile libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m stile libero Masch.
11. 50 m stile libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m stile libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m stile libero Femm.

##### **II turno**

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m stile libero Femm.
18. 200 m stile libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m stile libero Femm.
26. 50 m stile libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m stile libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m stile libero Masch.

**esempio:**      **200 m misti femmine 2° girone**  
                  **200 m misti femmine 1° girone**

**Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.**

**Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il **giorno 2 dicembre alle ore 12.00.****

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le società sono invitate ad iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale).

- per il raggruppamento C – D – E : l'iscrizione alle singole gare si aprirà giovedì 10 dicembre p.v. ore 12:00 e rimarrà aperta fino alle ore 23:45 di Domenica 13 dicembre p.v.;
- per il raggruppamento A – B : l'iscrizione alle singole gare si aprirà giovedì 18 dicembre p.v. ore 12:00 e rimarrà aperta fino alle ore 23:45 di Domenica 20 dicembre p.v.

**Si comunica tuttavia che alle società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate, entro un'ora dall'inizio delle gare, in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.**

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. ***Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.***

**- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia al Regolamento settore Nuoto – stagione 2020-21.**

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.***

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, ***fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.***

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

### **Partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2020-21**

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2020-21 e atleti in regime di prestito tra società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2019-20).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

### **Avvertenze**

***Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema" Ragazzi) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.***