



MEETING ENNEMME

1^A PARTE

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2020

PISCINA COMUNALE DI BUSTO GAROLFO, VIA BUSTO ARSIZIO 102
VASCA MT 25, 8 CORSIE, CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE

MATTINO: ESORDIENTI A + CATEGORIA RAGAZZI
POMERIGGIO: CATEGORIE JUNIOR / CADETTI / SENIOR

PROGRAMMA

	MATTINO	POMERIGGIO
<u>INIZIO GARE</u>	<u>ORE 9.30</u>	<u>ORE 15.00</u>
<u>RISCALDAMENTO FEMMINE</u>	<u>8.00 - 8.40</u>	<u>13.30 - 14.10</u>
<u>RISCALDAMENTO MASCHI</u>	<u>8.40 - 9.20</u>	<u>14.10 - 14.50</u>

PROGRAMMA GARE, IDENTICO PER OGNI SESSIONE:

200 STILE LIBERO
50 DORSO
100 RANA
200 MISTI
50 STILE LIBERO
200 DORSO
100 FARFALLA
PAUSA RISCALDAMENTO FEMMINE 30min
PAUSA RISCALDAMENTO MASCHI 30min
400 STILE LIBERO
50 FARFALLA
200 RANA
100 DORSO
200 FARFALLA
50 RANA
100 STILE LIBERO
400 MISTI
800 STILE LIBERO
1500 STILE LIBERO

CATEGORIA UNICA: DA 2010 E PRECEDENTI (FEMMINE) E DA 2009 E PRECEDENTI (MASCHI)

OGNI NUOTATORE POTRÀ PARTECIPARE A MASSIMO TRE GARE INDIVIDUALI (DUE PER LA CATEGORIA ESORDIENTI A)

GLI ATLETI GAREGGERANNO IN BATTERIE DIVISI IN SERIE, PARTENDO DALLA PIÙ DEBOLE, SECONDO I TEMPI DI ISCRIZIONE. PRIMA LE FEMMINE, POI I MASCHI.

LE GARE SUI 50 METRI FARFALLA, DORSO E RANA SONO RISERVATE ALLE CATEGORIE JUNIORES, CADETTI E SENIORES

IMPORTANTE

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ON-LINE SUL PORTALE FEDERNUOTO ENTRO GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE ALLE ORE 23.45

LA TASSA DI ISCRIZIONE È DI EURO 6,00 PER OGNI GARA

LE GARE VERRANNO EFFETTUATE A PORTE CHIUSE, PERTANTO L'IMPIANTO SARÀ ACCESSIBILE ESCLUSIVAMENTE DA ATLETI E TECNICI

LA TRIBUNA SARÀ A DISPOSIZIONE DI ATLETI E TECNICI, PURCHÉ VENGANO RISPETTATE LE NORME IGIENICO-SANITARIE RELATIVE ALLE CALZATURE (IN SPOGLIATOIO E SUL PIANO VASCA DOVRANNO ESSERE UTILIZZATE CALZATURE DIFFERENTI RISPETTO AL RESTO DELLA PISCINA)

PER QUALSIASI INFORMAZIONE, SI PREGA DI SCRIVERE A:
BUSTOGAROLFO@NUOTATORIMILANESI.IT

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA IL DIRITTO, IN CASO DI RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO ECCESSIVO DI ATLETI, DI MODIFICARE IL PROGRAMMA E CHIUDERE ANTICIPATAMENTE LE ISCRIZIONI.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE NORME TECNICHE E STATUTARIE DELLA F.I.N.

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER QUANTO POSSA ACCADERE AD ATLETI, DIRIGENTI, TECNICI ED ACCOMPAGNATORI, PRIMA, DURANTE O DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.