

Milano, 6 Luglio 2015

Ai Presidenti dei Comitati Regionali C.I.P.
Ai Delegati Regionali F.I.N.P. e F.I.S.D.I.R.
Ai Presidenti delle Soc. Sportive F.I.N.P. e F.I.S.D.I.R.
Ai Presidenti dei Comitati Regionali F.I.N.
Agli Operatori/Tecnici interessati
LORO SEDI

Oggetto: Corso di formazione per Istruttore di Nuoto F.I.N.P.

Indizione Corso: Delegazione Regionale FINP Lombardia Delegato Massimiliano Tosin

Partner: Sport Management per il sociale

Denominazione del Corso:

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI NUOTO F.I.N.P.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

- Periodo di svolgimento: dal 16 al 18 ottobre 2015 e dal 23 al 25 Ottobre 2015
in ordine al raggiungimento del numero minimo di iscritti
- Sedi del corso (parte teorica – parte pratica) piscina Comunale “EUGENIO DUGONI” in
Via Montegrappa,8 46100 Mantova
- Numero minimo/massimo di iscritti: 15/50
- Quote di iscrizione (2 moduli/percorsi distinti):

- **MODULO AD ACCESSO FACILITATO:** € 200,00 + € 15000 (PARTE ONLINE) totale € 350,00

- **MODULO CORSO COMPLETO:** € 330,00 + € 150,00 (PARTE ONLINE) totale € 480,00

■ Requisiti e modalità

Requisiti richiesti a tutti gli aspiranti:

- a) maggiore età;
- b) tesseramento FINP.

Secondo il nuovo regolamento della Formazione (consultabile sul sito finp.it) il modulo ad accesso FACILITATO è riservato a quanti in possesso del brevetto di allievo istruttore FIN (ex 1° livello) o superiori e comprende una parte on-line con verifica obbligatoria ed una parte in aula con n. 20 ore di lezioni frontali.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

Centro Formazione Regione Lombardia

INAIL



Il modulo corso COMPLETO è invece aperto a tutti i maggiorenni in possesso di diploma di scuola media superiore e prevede, oltre alla parte on-line, un primo weekend di corso (n. 16 ore di lezioni frontali) incentrato sulla tecnica del nuoto in generale, propedeutico al corso vero e proprio di 20 ore sul nuoto adattato al quale partecipano tutti i discenti, anche quelli che svolgono il modulo ad accesso facilitato; totale ore di lezioni frontali: n. 36.

Per accedere direttamente al modulo corso completo occorre avere uno dei seguenti requisiti:

- essere in possesso del brevetto di Assistente Bagnanti o Bagnino di Salvataggio o Istruttore di nuoto rilasciato da un Ente autorizzato;
- essere in possesso di diploma di Scienze Motorie con esame di nuoto effettuato;
- essere Atleta di Nuoto Paralimpico che ha effettuato almeno cinque Campionati Assoluti di Nuoto F.I.N.P. Invernali e/o Estivi (numerare ed elencare gli anni sportivi sul modulo di iscrizione ed indicare la/le società affiliata/e FINP di appartenenza).

Qualora non si fosse in possesso di alcuno dei precedenti requisiti tecnici o sportivi, è necessario richiedere di poter effettuare la prevista prova pratica attitudinale del nuoto in piscina presso un centro di formazione o società sportiva affiliata FINP (costo della prova: € 10,00).

La prova consiste nell'eseguire i 4 stili regolamentari per 25 mt. Tra una vasca nuotata per 25 metri senza interruzioni e le successive è ammessa una breve pausa. Il candidato deve inoltre dimostrare di saper fare: un tuffo di partenza, un galleggiamento verticale, raccogliere un oggetto sul fondo della vasca e sapersi immergere compiendo un breve percorso subacqueo. La prova si svolgerà senza l'uso degli occhialini.

■ TIROCINIO

Modulo ad accesso facilitato: 20 ore

Modulo corso completo: 30 ore

da effettuarsi presso Società sportive affiliate FINP, possibilmente entro la data dell'esame finale in aula, in ogni caso non oltre 30 giorni dopo tale data.

■ ESAME

Si compone di due parti: una prima verifica on-line relativa alle aree medica, giuridica e psicologica che vengono trattate on-line, da svolgere obbligatoriamente prima dell'esame finale in aula; l'esame finale si compone a sua volta di due parti, un test scritto a risposte multiple ed un colloquio con una commissione d'esame, incentrati sull'area tecnica. La data dell'esame verrà stabilita durante il corso.

■ **PREISCRIZIONE:** Il modulo di preiscrizione (in allegato) dovrà pervenire **entro il 25 Settembre 2015** al seguente indirizzo: lombardia@finp.it e p.c. formazione@finp.it

■ Frequenza alle lezioni obbligatoria, minimo 80% di presenze



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

Centro Formazione Regione Lombardia

INAIL



■ **Tipologia prodotto FAD: La formazione on-line** avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Docebo** (www.finpformazione.it) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento. La piattaforma registrerà le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

■ **Dotazione hardware e software necessaria all'utente per svolgere il corso on-line:** Notebook o Personal Computer e collegamento internet.

■ Contenuti del corso di istruttore di nuoto FINP consultabili al sito www.finp.it sul regolamento della formazione

■ Referente e Tutor on-line FINP: Diego Unterhuber - tel/fax. 0735 780834 - mob.: 329 2306147 - mail to: formazione@finp.it

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Programma dell'attività formativa FINP

Programma ON LINE da effettuarsi sia con accesso facilitato sia con corso completo

Area Giuridica

- Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione
- L'organizzazione del C.I.P., delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FINP
- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare dell'IPC-Swimming
- Elementi di diritto sportivo

Area Medica

- Le classificazioni nel nuoto
- Anatomia e funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico
- Le tipologie di disabilità
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti

Area Psicologica

- ICF
- Le tappe dell'età evolutiva in riferimento all'handicap, affettività e sessualità
- La famiglia della persona disabile
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore-atleta-famiglia
- L'elaborazione del vissuto personale nella percezione del sé corporeo
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica,
- La tematica del burn-out, sia dal punto di vista dell'atleta disabile che del tecnico/operatore
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

Centro Formazione Regione Lombardia

INAIL



PROGRAMMA FRONTALE dal 16 al 18 ottobre 2015

SOLO per corso completo (iscritti che non sono in possesso di brevetto FIN di istruttore o superiore)

- L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico;
- L'ambientamento, acquaticità;
- La didattica dei 4 stili.

PROGRAMMA FRONTALE dal 23 al 25 ottobre 2015

sia per accesso facilitato che per corso completo (una volta frequentato il fine settimana propedeutico)

L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico

- Benefici, precauzioni e controindicazioni dell'attività natatoria per disabili;

I principi generali dell'insegnamento del nuoto adattato

- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici;
- Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici

Aspetti metodologici, tecnici, didattici

- L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili
- Il rapporto con gli allievi, il registro didattico, il ruolo del tecnico
- I rapporti numerici istruttori/allievi, l'interazione con le scuole nuoto e le modalità di lezioni congiunte con allievi normodotati
- Primo soccorso, infortunistica sportiva, le crisi epilettiche

Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, handicap fisico, handicap visivo, handicap intellettivo dalla fase di ambientamento al settore agonistico

Riepilogo attività formativa:

Modulo ad accesso facilitato (allievo istruttore FIN o superiore)

20 ore di didattica frontale

16 ore di didattica on line

20 ore di tirocinio

Esame con prova scritta e orale (in data e luogo da definirsi)

Modulo completo (altri brevetti di Istruttore di nuoto, esame nuoto scienze motorie, assistenti bagnanti)

36 ore di didattica frontale

16 ore di didattica on line

30 ore di tirocinio

Esame con prova scritta e orale (in data e luogo da definirsi)

Modulo completo (nessun brevetto)

Prova in acqua

36 ore di didattica frontale

16 ore di didattica on line

30 ore di tirocinio

Esame con prova scritta e orale (in data e luogo da definirsi)

INAIL



- **Modalità di pagamento:** il pagamento è da effettuare solo al raggiungimento del numero minimo previsto e confermato dal Delegato Regionale Lombardia, attraverso il bonifico bancario intestato alla Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, specificando come causale: “Cognome, Nome, Corso FINP Mantova” da inoltrare tramite e-mail a: lombardia@finp.it e per conoscenza a s.conversini@finp.it

- **Dati F.I.N.P.: FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO**

Via Flaminia Nuova, 830
00191 ROMA (RM)
Tel.0687973181 – Fax.0694443216
C.F.: 97620690589 – P.IVA: 12372007003
IBAN: IT38Q0100503309000000000567

*A seguire comunicheremo a tutti gli aspiranti istruttori che avranno inviato il modulo di preiscrizione tutti i dettagli relativi allo svolgimento del corso, il calendario delle lezioni.
A vostra disposizione per ulteriori informazioni, porgiamo cordiali saluti.*

In allegato:

- Modulo di preiscrizione al corso

IL DELEGATO REGIONALE FINP Lombardia
Massimiliano Tosin