

Corso congiunto istruttore di nuoto FISDIR / FINP

Como dal 15 al 18 ottobre 2015 (FISDIR)

Como dal 6 all'8 novembre 2015 (FINP)

Il Centro di Formazione Fisdir Ice Club Como in collaborazione con il centro di Formazione Finp Lombardia organizzano un corso congiunto per Istruttori di nuoto Finp e Fisdir .

Il centro di formazione Finp Lombardia si farà carico di tutti gli aspetti generali di segreteria e dei formatori Finp, il centro Ice Club Como di quelli relativi alla logistica e dei formatori Fisdir.

Sarà possibile (come evidenziato sul modulo di preiscrizione) decidere se iscriversi ad un solo corso o ad entrambi, nel secondo caso è prevista un'agevolazione economica come da convenzione tra le due federazioni sportive.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 22 settembre, attraverso l'apposito modulo di pre-iscrizione, compilato in ogni sua parte ed inviato a: lombardia@finp.it

Rivolto a

Istruttori di base FIN (e/o ex 1 livello)

Acquisizione competenze tecnico professionali

L'Istruttore di nuoto Finp/Fisdir è un tecnico che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica e dell'avviamento all'attività competitiva di persone con disabilità.

Programma dell'attività formativa FISDIR

Programma ON LINE

1. Storia e evoluzione della FISDIR
2. Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni
3. I disturbi pervasivi dello sviluppo
4. Cenni di nutrizione
5. Il gruppo sportivo
6. Comunicazione e percezione
7. Lo sviluppo psicomotorio
8. L'apprendimento motorio
9. Elementi di base dell'attività motoria

PROGRAMMA FRONTALE

Durata: 23 ore + 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti diversamente abili D.I.R.

AREA TECNICO/PSICOLOGICA ore 6:

- Anamnesi e profilo dell'allievo
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica

AREA TECNICA ore 17:

- Particolarità didattiche e ruolo tecnico:
- Il rapporto individuale istruttore/allievo, come entrare in relazione
- La capacità di ascolto e la flessibilità del registro didattico
- Modalità di strutturazione di una lezione di nuoto:
- Il movimento del corpo nello spazio, la riorganizzazione degli apprendimenti sensomotori
- L'utilizzazione dello spazio e degli ausili didattici
- Progressione didattica:
- L'ambientamento, la respirazione, il galleggiamento prono e il crawl
- Il galleggiamento supino, il dorso
- Rana e Delfino (farfalla)
- Tuffi e virate (particolari attenzioni secondo le diverse tipologie di handicap)
- L'organizzazione di una attività motoria per diversamente abili:
 - formazione dei gruppi sportivi
 - I rapporti numerici Istruttori/Allievi
 - L'interazione con le scuole nuoto e con gli allievi normodotati
 - I Regolamenti Tecnici Federali
 - L'Idoneità medico-sportiva (non agonistica, agonistica, differenziazioni)
 - Elementi di primo soccorso
- Nuoto sincronizzato
 - Elementi tecnici di sincronizzato
 - Composizione esercizi liberi
 - Regolamento tecnico
- Waterbasket
 - Tecnica e tattica
 - Regolamento tecnico
- Nuoto di salvamento
 - Elementi tecnici
 - Regolamento tecnico

ESERCITAZIONI PRATICHE IN ACQUA:

- Verranno effettuate in presenza di allievi/corsisti diversamente abili dimostratori affetti da Disabilità Intellettiva Relazionale di vario tipo, a partire dall'ambientamento fino alla squadra agonistica.
- Illustrazione dell'attività e delle particolarità didattiche relative alle varie tipologie di handicap D.I.R..
- Interazione in acqua degli aspiranti istruttori con gli allievi dimostratori

Programma dell'attività formativa FINP

Programma ON LINE

Area Giuridica

- Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione
- L'organizzazione del C.I.P., delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FINP
- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare dell'IPC-Swimming
- Elementi di diritto sportivo

Area Medica

- Le classificazioni nel nuoto
- Anatomia e funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico
- Le tipologie di disabilità
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti

Area Psicologica

- ICF
- Le tappe dell'età evolutiva in riferimento all'handicap, affettività e sessualità
- La famiglia della persona disabile
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore-atleta-famiglia
- L'elaborazione del vissuto personale nella percezione del sé corporeo
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica,
- La tematica del burn-out, sia dal punto di vista dell'atleta disabile che del tecnico/operatore
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione

**Referente e Tutor on-line FINP: Diego Unterhuber - tel/fax. 0735 780834 - mob.: 329 2306147 –
mail to: formazione@finp.it**

PROGRAMMA FRONTALE dal 6 all'8 novembre 2015

L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico

- Benefici, precauzioni e controindicazioni dell'attività natatoria per disabili;

I principi generali dell'insegnamento del nuoto adattato

- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici;
- Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici

Aspetti metodologici, tecnici, didattici

- L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili
- Il rapporto con gli allievi, il registro didattico, il ruolo del tecnico
- I rapporti numerici istruttori/allievi, l'interazione con le scuole nuoto e le modalità di lezioni congiunte con allievi normodotati

- Primo soccorso, infortunistica sportiva, le crisi epilettiche
Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori,
handicap fisico, handicap visivo, ~~handicap intellettivo~~
dalla fase di ambientamento al settore agonistico

Durata effettiva dell'attività formativa

Il corso ha una durata:

23 ore di didattica frontale FISDIR da giovedì 15 ottobre a domenica 18 ottobre 2015

20 ore di didattica frontale FINP da venerdì 6 novembre a domenica 8 novembre 2015

40 ore di didattica e-learning ,

30 ore di tirocinio FISDIR e 20 ore di tirocinio FINP c/o centri di formazione

Federale FISDIR/ FINP e/o in Società affiliate alla FISDIR/FINP.

Tipologia prodotto FAD

La formazione on-line avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma Moodle (www.fisdir-formazione.it/moodle) e Docebo (www.finpformazione.it/) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento. Le piattaforme registreranno le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

Dotazione hardware e software necessaria all'utente per svolgere l'evento

Notebook e ADSL

Verifica apprendimento partecipanti (esami)

Si compone di due parti: una prima verifica on-line relativa alle aree medica, giuridica e psicologica che vengono trattate on-line, da svolgere obbligatoriamente prima dell'esame finale in aula; l'esame finale si compone a sua volta di due parti, un test scritto a risposte multiple ed un colloquio con una commissione d'esame, incentrati sull'area tecnica. La data dell'esame verrà stabilita durante il corso.

Quota partecipazione

COSTO COMPLESSIVO PER ACQUISIRE ENTRAMBE LE QUALIFICHE: € 550,00

COSTO COMPLESSIVO PER ACQUISIRE SOLO QUALIFICA FISDIR € 350,00

COSTO COMPLESSIVO PER ACQUISIRE SOLO QUALIFICA FINP € 350,00



CENTRO DI FORMAZIONE FISDIR



Centro Formazione Regione Lombardia

A seguire comunicheremo a tutti gli aspiranti istruttori che avranno inviato il modulo di preiscrizione tutti i dettagli relativi allo svolgimento del corso, il calendario delle lezioni e le modalita' di pagamento.

A vostra disposizione per ulteriori informazioni, porgiamo cordiali saluti.

In allegato:

- Modulo di preiscrizione al corso