



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 27 Luglio 2020

Ns rif. 20-220

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale
Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia - Lodi
Al Medico Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate - Brescia Lamarmora – Sporting Lodi

EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE PER LE COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19.

In previsione delle due manifestazioni regionali che si svolgeranno tra fine luglio e l'inizio di agosto, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni Accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti (20/30' rispetto all'inizio del riscaldamento).

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Relativamente all'impianto di **Brescia** non ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi.

L'impianto di **Lodi** invece consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.

Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 17 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Milano – D.Samuele

Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie		Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie	
01/08/2020	09:30	SL50	F	14	70	9		02/08/2020	09:30	DO100	F	16	62	8	
01/08/2020	09.44	SL50	M	16	86	11	156	02/08/2020	09.46	DO100	M	16	64	8	126
	10.00	Pausa						02/08/2020	10.02	SL400	F	20	26	4	
01/08/2020	10.30	RA100	F	14	52	7		02/08/2020	10.22	SL400	M	20	32	4	58
01/08/2020	10.44	RA100	M	22	81	11	133		10.42	Pausa					
	11.06	Pausa						02/08/2020	11.15	FA200	F	21	49	7	
01/08/2020	11.36	DO200	F	21	51	7		02/08/2020	11.26	FA200	M	21	54	7	103
01/08/2020	11.57	DO200	M	24	60	8	111		11.47	Pausa					
	12.21	Pausa						02/08/2020	12.15	RA200	F	21	51	7	
01/08/2020	12.51	FA50	F	10	52	7		02/08/2020	12.37	RA200	M	24	60	8	111
01/08/2020	13.01	FA50	M	8	37	5	89		13.01						
01/08/2020	13.09	SL800	F	24	10	2	10								
	13.33							02/08/2020	15:30	SL100	F	18	69	9	
01/08/2020	15:30	MI400	F	20	32	4		02/08/2020	15.48	SL100	M	22	82	11	151
01/08/2020	15.50	MI400	M	25	38	5	70		16.10	Pausa					
01/08/2020	16.15	RA50	F	6	32	4		02/08/2020	16.40	MI200	F	24	64	8	
01/08/2020	16.21	RA50	M	9	46	6	78	02/08/2020	17.04	MI200	M	27	67	9	131
	16.30	Pausa							17.31	Pausa					
01/08/2020	17.00	SL200	F	21	56	7		02/08/2020	18.00	DO50	F	9	48	6	
01/08/2020	17.21	SL200	M	27	69	9	125	02/08/2020	18.09	DO50	M	6	30	4	78
	17.48	Pausa						02/08/2020	18.15	SL1500	F	21	7	1	
01/08/2020	18.15	FA100	F	16	62	8		02/08/2020	18.36	SL1500	M	63	17	3	24
01/08/2020	18.31	FA100	M	20	79	10	141		19.39						
01/08/2020	18.51	SL800	M	12	1	1	1								
	19.03														

Società

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 1 ACQUA1VILLAGE SSD | 18 PHOENIX ASD |
| 2 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ | 19 QSWIM SSD A RL |
| 3 B.FIT LEGNANO NUOTO | 20 QUANTA CLUB SRL SSD |
| 4 CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE | 21 RARI NANTES LEGNANO |
| 5 COMO NUOTO RECOARO | 22 RARI NANTES SARONNO |
| 6 CSM SWIM TEAM ASD | 23 ROBUR ET FIDES - VARESE |
| 7 DDS SSD | 24 SAN CARLO SPORT - MILANO |
| 8 EFFETTO SPORT - BARZANÀ² | 25 SOGISPORT SSD - NIBIONNO |
| 9 GESTISPORT COOP SSD - CAR | 26 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA |
| 10 GONZAGA SPORT CLUB SSD | 27 SPORT MANAGEMENT PALLANUOTO |
| 11 ICE CLUB COMO | 28 SPORTING CLUB 63 SSD |
| 12 IN SPORT RANE ROSSE | 29 TEAM INSUBRIKA ASD |
| 13 MIOCLUB SSD | 30 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT |
| 14 NEW SWIM ASD - CASTIGLION | 31 TEAM TREZZO SPORT SSD |
| 15 NP VAREDO SSD | 32 TECRI NUOTO - CORNAREDO |
| 16 NUOTATORI MILANESI SSD | 33 PISCINA MELEGNANO SSD |
| 17 NUOTO CLUB BREBBIA ASD | |

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società il parco esterno, oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Vista l'impossibilità di utilizzo spogliatoi, i servizi igienici utilizzabili saranno solo quelli delle tribune.

Qualora il comportamento dei genitori presenti nella piscina ostacolasse il normale andamento della manifestazione (creando assembramenti per la visione della gara tramite le vetrate), lo svolgimento della stessa verrà interrotto.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Brescia - Lamarmora

Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie		Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie	
01/08/2020	10.00	SL50	F	4	26	3		02/08/2020	10.00	DO100	F	8	31	4	
01/08/2020	10.04	SL50	M	4	22	3	48	02/08/2020	10.08	DO100	M	6	28	3	59
	10.08	Pausa							10.14	Pausa					
01/08/2020	10.40	RA100	F	10	41	5		02/08/2020	10.44	SL400	F	15	25	3	
01/08/2020	10.50	RA100	M	8	32	4	73	02/08/2020	10.59	SL400	M	15	21	3	46
	10.58	Pausa							11.14	Pausa					
01/08/2020	11.30	DO200	F	9	24	3		02/08/2020	11.45	FA200	F	9	22	3	
01/08/2020	11.39	DO200	M	9	25	3	49	02/08/2020	11.54	FA200	M	6	19	2	41
	11.48	Pausa							12.00	Pausa					
01/08/2020	12.15	FA50	F	3	14	2		02/08/2020	12.30	RA200	F	12	31	4	
01/08/2020	12.18	FA50	M	3	11	2	25	02/08/2020	12.42	RA200	M	9	25	3	56
01/08/2020	12.21	SL800	F	24	14	2	14		12.51						
	12.45														
01/08/2020	15.30	MI400	F	10	15	2		02/08/2020	15.30	SL100	F	8	31	4	
01/08/2020	15.40	MI400	M	10	15	2	30	02/08/2020	15.38	SL100	M	6	26	3	57
	15.50	Pausa							15.44	Pausa					
01/08/2020	16.20	RA50	F	4	21	3		02/08/2020	16.15	MI200	F	12	33	4	
01/08/2020	16.24	RA50	M	2	8	1	29	02/08/2020	16.27	MI200	M	9	23	3	56
	16.26	Pausa							16.36	Pausa					
01/08/2020	17.00	SL200	F	12	32	4		02/08/2020	17.00	DO50	F	3	19	2	
01/08/2020	17.12	SL200	M	9	28	3	60	02/08/2020	17.03	DO50	M	3	12	2	31
	17.21	Pausa						02/08/2020	17.06	SL1500	F	21	3	1	
01/08/2020	17.50	FA100	F	6	29	3		02/08/2020	17.27	SL1500	M	42	18	2	21
01/08/2020	17.56	FA100	M	6	28	3	57		18.19						
01/08/2020	18.02	SL800	M	12	1	1	1								
	18.14														

Società

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 ACQUA13 SSD | 11 CANOTTIERI FLORA | 21 OSTIGLIA NUOTO |
| 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD | 12 CANOTTIERI GARDA SALO ' | 22 PIETRO RADICI NUOTO |
| 3 AN BRESCIA SSD | 13 CANOTTIERI LECCO | 23 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO |
| 4 AQUACLUB SRL SSD | 14 CHIAVENNA NUOTO | 24 RARI NANTES CREMA |
| 5 AQUATIC CENTER SSD | 15 CLOROMANIA SSD - MANTOVA | 25 SONCINO SPORTING CLUB |
| 6 ASOLA NUOTO | 16 FIORENUOLA NUOTO 90 | 26 SPORT & FITNESS SSD - BRE |
| 7 BERGAMO NUOTO | 17 FRANCIACORTA SPORT SSD | 27 SPORT TIME SSD - ALZANO L |
| 8 BLU SSD ARL | 18 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | 28 VEROLANUOTO |
| 9 CANOTTIERI BALDESIO | 19 GENOVA NUOTO MY SPORT SSD | 29 VITTORIA ALATA NUOTO ASD |
| 10 CANOTTIERI BISSOLATI | 20 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL | 30 SPORT MANAGEMENT PALLANUOTO |
| | | 31 SPORTING CLUB VERONA |

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Qualora il comportamento dei genitori presenti nella piscina ostacolasse il normale andamento della manifestazione (creando assembramenti per la visione della gara tramite le vetrate), lo svolgimento della stessa verrà interrotto.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Lodi - Piscina Sporting Lodi

Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie		Data	Ora	Gara	Sesso	Durata	Iscrizioni	Batterie	
01/08/2020	10.00	SL50	F	3	17	2		02/08/2020	10.00	DO100	F	4	15	2	
01/08/2020	10.03	SL50	M	4	23	3		02/08/2020	10.04	DO100	M	6	24	3	
01/08/2020	10.07	RA100	F	4	15	2	55	02/08/2020	10.10	SL400	F	5	5	1	44
	10.11	Pausa							10.15	Pausa					
01/08/2020	10.41	RA100	M	4	17	2		02/08/2020	10.45	SL400	M	5	10	1	
01/08/2020	10.45	DO200	F	6	16	2		02/08/2020	10.50	FA200	F	3	8	1	
01/08/2020	10.51	DO200	M	6	13	2	46	02/08/2020	10.53	FA200	M	6	13	2	31
	10.57	Pausa							10.59	Pausa					
01/08/2020	11.30	FA50	F	3	11	2		02/08/2020	11.30	RA200	F	6	14	2	
01/08/2020	11.33	FA50	M	3	16	2		02/08/2020	11.36	RA200	M	6	14	2	28
01/08/2020	11.36	SL800	F	12	2	1	29		11.42						
	11.48														
01/08/2020	15.00	MI400	F	5	4	1		02/08/2020	15.00	SL100	F	4	14	2	
01/08/2020	15.05	MI400	M	10	11	2	15	02/08/2020	15.04	SL100	M	4	11	2	25
	15.15	Pausa							15.08	Pausa					
01/08/2020	15.45	RA50	F	2	10	1		02/08/2020	15.40	MI200	F	6	14	2	
01/08/2020	15.47	RA50	M	2	10	1		02/08/2020	15.46	MI200	M	6	17	2	31
01/08/2020	15.49	SL200	F	3	6	1			15.52	Pausa					
01/08/2020	15.52	SL200	M	6	13	2	39	02/08/2020	16.30	DO50	F	3	12	2	
	15.58	Pausa						02/08/2020	16.33	DO50	M	2	7	1	19
01/08/2020	16.30	FA100	F	4	17	2		02/08/2020	16.35	SL1500	F	21	2	1	
01/08/2020	16.34	FA100	M	6	21	3		02/08/2020	16.56	SL1500	M	21	8	1	10
01/08/2020	16.40	SL800	M	12	4	1	42		17.17						
	16.52														

Società

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1 ALY SPORT ASD | 9 POLISPORTIVA TREZZANO |
| 2 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO | 10 PROSPORT ACQUA SSD |
| 3 CAN. VITTORINO DA FELTRE | 11 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER |
| 4 CANOTTIERI NINO BIXIO | 12 SPM SPORT SSD - PAULLO |
| 5 FORUM SSD - ASSAGO | 13 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI |
| 6 GIS MILANO SSD SRL | 14 SPORTING LODI SSD |
| 7 NUOTO CLUB MILANO ASD | 15 VOGHERESE NUOTO |
| 8 POLISP SAN GIULIANO SSD | |

Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER ATLETI TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____ a
_____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- di essere/non essere stato affetto da COVID-19
- di essere/non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di essere/non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- di avere/non avere avuto sintomi riferibili a COVID-19

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a minore.

Luogo e data _____

Firma padre _____ Firma madre _____