



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 20 Luglio 2020

Ns rif. 20-213

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale  
Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Milano - Brescia  
Al Medico Manifestazione  
Al Centro Fin Mecenate - Brescia Lamarmora

## **EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE PER LE COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19.

In previsione delle due manifestazioni regionali che si svolgeranno tra fine luglio e l'inizio di agosto, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni Accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

*L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età degli atleti (20/30' rispetto all'inizio del riscaldamento).*

*E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.*

### **Utilizzo spogliatoi:**

Per la piscina D. Samuele sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Relativamente all'impianto di Brescia invece non ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi.

### **Svolgimento Manifestazione:**

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.

Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

## Milano - D. Samuele

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

### Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 17 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt ( 7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente Indicativa non è vincolante sugli Orari-Gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite

Milano - D.Samuele

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	Società
25/07/2020	09:30	SL400	F	Esordienti A	20	27	4	1 A.P.PADANA SSD
25/07/2020	09.50	SL400	M	Esordienti A	25	35	5	2 ACQUA1VILLAGE SSD
	10.15	Pausa						3 ALY SPORT ASD
25/07/2020	10.45	RA100	F	Esordienti A	25	78	10	4 AMA SPORT SSD - ROZZANO
25/07/2020	11.10	RA100	M	Esordienti A	20	71	9	5 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
	11.30	Pausa						6 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO
25/07/2020	12.00	DO200	F	Esordienti A	21	48	6	7 CSM SWIM TEAM ASD
25/07/2020	12.21	DO200	M	Esordienti A	21	45	6	8 DDS SSD
	12.42	Fine						9 FORUM SSD - ASSAGO
								10 GAMES SPORT SSD RL
25/07/2020	15.30	FA100	F	Esordienti A	22	71	9	11 GESTISPORT COOP SSD - CAR
25/07/2020	15.52	FA100	M	Esordienti A	20	62	8	12 GIS MILANO SSD SRL
	16.12	Pausa						13 GONZAGA SPORT CLUB SSD
25/07/2020	16.45	MI200	F	Esordienti A	24	51	7	14 H2O SSD - MUGGIO'
25/07/2020	17.09	MI200	M	Esordienti A	32	68	9	15 H2SPORT SSD A RL
	17.40	Pausa						16 IN SPORT RANE ROSSE
25/07/2020	18.10	SL100	F	Esordienti A	38	113	15	17 MIOCLUB SSD
25/07/2020	18.48	SL100	M	Esordienti A	32	100	13	18 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
	19.20	Fine						19 NP VAREDO SSD
								20 NUOTATORI MILANESI SSD
								21 NUOTO CLUB BREBBIA ASD
								22 NUOTO CLUB MILANO ASD
								23 POLISP SAN GIULIANO SSD
								24 POLISPORTIVA TREZZANO
								25 PROSPORT ACQUA SSD
								26 RARI NANTES LEGNANO
								27 RARI NANTES SARONNO
								28 ROBUR ET FIDES - VARESE
								29 SCUOLA NUOTO BUSTESE
								30 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
								31 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
								32 SOLBIATESE NUOTO ASD
								33 SPM SPORT SSD - PAULLO
								34 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
								35 SPORT MANAGEMENT PALLANUOTO
								36 SPORTING CLUB 63 SSD
								37 SPORTING LODI SSD
								38 TEAM INSUBRIKA ASD
								39 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
								40 VOGHERESE NUOTO
								41 ICE CLUB COMO
								42 COMO NUOTO RECOARO
								43 TEAM TREZZO SPORT SSD

## Brescia – Lamarmora

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società il parco esterno, oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Vista l'impossibilità di utilizzo spogliatoi, i servizi igienici utilizzabili saranno solo quelli delle tribune.

### Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt ( 7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente Indicativa non è vincolante sugli Orari-Gara.

Brescia - Lamarmora									
Data	OraGara	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	Società	
25/07/2020	10.00	SL400	F	Esordienti A	12	11	2		1 ACQUA13 SSD
25/07/2020	10.12	SL400	M	Esordienti A	12	15	2		2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
25/07/2020	10.24	RA100	F	Esordienti A	10	34	4		3 AN BRESCIA SSD
25/07/2020	10.34	RA100	M	Esordienti A	10	38	4		4 AQUACLUB SRL SSD
	10.44	Pausa							5 AQUATIC CENTER SSD
25/07/2020	11.15	DO200	F	Esordienti A	7	17	2		6 ASOLA NUOTO
25/07/2020	11.22	DO200	M	Esordienti A	10	21	3	136	7 BERGAMO NUOTO
	11.32	Fine							8 BLU SSD ARL
									9 CAN. VITTORINO DA FELTRE
25/07/2020	15.00	FA100	F	Esordienti A	8	27	3		10 CANOTTIERI BISSOLATI
25/07/2020	15.08	FA100	M	Esordienti A	8	30	3		11 CANOTTIERI FLORA
	15.16	Pausa							12 CANOTTIERI GARDA SALO '
25/07/2020	15.45	MI200	F	Esordienti A	10	22	3		13 CANOTTIERI LECCO
25/07/2020	15.55	MI200	M	Esordienti A	10	21	3	100	14 CANOTTIERI NINO BIXIO
	16.05	Pausa							15 CHIAVENNA NUOTO
25/07/2020	16.35	SL100	F	Esordienti A	12	42	5		16 CLOROMANIA SSD - MANTOVA
25/07/2020	16.47	SL100	M	Esordienti A	12	44	5	86 186	17 FIOREZZUOLA NUOTO 90
	16.59	Fine							18 FRANCIACORTA SPORT SSD
									19 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
									20 OSTIGLIA NUOTO
									21 PIETRO RADICI NUOTO
									22 SPORT TIME SSD - ALZANO L
									23 STRADIVARI NUOTO
									24 SPORT MANAGEMENT PALLANUOTO
									25 VEROLANUOTO
									26 VITTORIA ALATA NUOTO ASD
26/07/2020	10.00	FA200	F	Esordienti A	7	11	2		
26/07/2020	10.04	FA200	M	Esordienti A	7	11	2		
26/07/2020	10.08	SL200	F	Esordienti A	10	24	3		
26/07/2020	10.18	SL200	M	Esordienti A	10	26	3		
	10.28	Pausa							
26/07/2020	10.58	MI400	F	Esordienti A	6	5	1		
26/07/2020	11.04	MI400	M	Esordienti A	6	9	1	86	
	11.10	Fine							
26/07/2020	15.00	RA200	F	Esordienti A	7	18	2		
26/07/2020	15.07	RA200	M	Esordienti A	7	20	2		
26/07/2020	15.14	DO100	F	Esordienti A	10	32	4		
26/07/2020	15.24	DO100	M	Esordienti A	8	28	3		
26/07/2020	15.32	SL800	F	Esordienti A	12	10	1		
26/07/2020	15.44	SL1500	M	Esordienti A	25	5	1	113	
	16.09	Fine							

**Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER ATLETI TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ , utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- di essere/non essere stato affetto da COVID-19
- di essere/non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di essere/non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- di avere/non avere avuto sintomi riferibili a COVID-19

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a minore.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre \_\_\_\_\_ Firma madre \_\_\_\_\_