

CORSO MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO DI PRIMO E SECONDO LIVELLO
“La preparazione del velocista”
Torino, 16 febbraio 2019

Direzione: Roberto Del Bianco
Conduzione: Cesare Butini

08.00 – 08.30	Accredito e consegna del materiale	
08.30 – 09.00	Saluto delle autorità	
	Roberto Del Bianco	Consigliere Federale Responsabile SIT e Settore Nuoto
	Gianluca Albonico	Presidente CR Piemonte
	Cristiano Guerra	Coordinatore SIT Piemonte
09.00 – 09.45	Specializzazione progressiva	
	Cristiano Guerra	
09.45 – 10.30	Lo sviluppo della velocità nell'evoluzione dell'atleta	
	Fabrizio Miletto	
10.30 – 11.00	Intervallo	
11.00 – 11.45	I presupposti della velocità	
	Cesare Butini	
11.45 – 12.30	La tecnica	
	Cesare Butini	
12.30 – 13.00	Esperienza	
	Gianluca Caspani	
15.00 – 16.30	Parte pratica: osservazione guidata	
	Tutor: Cesare Butini	
16.30 – 17.00	Intervallo	
17.00 – 18.00	Sintesi degli argomenti trattati	
	Cesare Butini – Cristiano Guerra – Fabrizio Miletto	
18.00	Chiusura lavori e consegna attestati	

Roberto Del Bianco	Consigliere Federale Responsabile SIT e Settore Nuoto
Cesare Butini	Direttore Tecnico Squadre Nazionali
Gianluca Caspani	Allenatore di Andrea Vergani
Cristiano Guerra	Allenatore di Nuoto – Collaboratore SIT – Coordinatore SIT CR Piemonte
Fabrizio Miletto	Allenatore di Nuoto – Collaboratore SIT

Il corso si terrà presso il Centro Sportivo Sociale Sport – Corso Siracusa, 10 – Torino.

Quote di partecipazione:

Tesserati FIN	€ 80,00
Non tesserati FIN	€ 120,00
Coordinatori Regionali SIT e collaboratori del SIT Nazionale	Gratuito

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata nel nostro portale: portale.federnuoto.it entro e non oltre il **13 febbraio 2019**

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail sit@federnuoto.it o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 12 febbraio 2019. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale: portale.federnuoto.it **entro e non oltre il 13 febbraio 2019**.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – e-mail: sit@federnuoto.it

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto I e II livello.

Segreteria: Paola Cardarelli
Alessandra Cester
Franco Ciaramella
Consuelo Pilocca
Patrizia Vasta