

30° TROFEO CITTA' DI SARONNO - 3° MEMORIAL LAN

La Rari Nantes Saronno A.S.D. in collaborazione con Saronno Servizi S.S.D. organizzano, con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Saronno, il giorno **mercoledì 1 maggio 2019** il

"30° Trofeo Città di Saronno - 3° Memorial Lan"

che si svolgerà presso la Piscina Comunale di Saronno, Via Miola 5, base metri 25, 8 corsie, cronometraggio automatico, blocchi di partenza con aletta di ultima generazione.

REGOLAMENTO

1. La manifestazione a carattere interregionale è riservata alle Società regolarmente affiliate alla F.I.N.
2. Sono previste le seguenti categorie maschili e femminili: Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti (Jun, Cad, Sen).
3. Ogni Società potrà presentare più formazioni (a discrezione della Società organizzatrice) con un massimo di **60 cartellini gara** ciascuna. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare, oltre a 2 staffette. La Società organizzatrice si riserva il diritto di far partecipare atleti "fuori gara".
4. Gli atleti gareggeranno raggruppati per sesso e categoria secondo i tempi di iscrizione.
5. Programma gare e orari:

MATTINO	POMERIGGIO
Inizio gare: 9.00 Riscaldamento: 8.00 - 8.25 Esordienti 8.25 - 8.50 Rag e Ass	Inizio gare: 15.00 Riscaldamento: 14.00 - 14.25 Esordienti 14.25 - 14.50 Rag e Ass
- 50 Farfalla: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Rana: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 50 Dorso: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Stile Libero: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 4 x 50 Mista Mista Esordienti. - 4 x 50 Mista Mista Ragazzi+Assoluti	- 50 rana: Es.B, Es.A, Rag, Ass. - 100 Farfalla: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 50 Stile Libero: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Dorso: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Misti: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 8 x 50 Stile

6. Queste le staffette in programma:
 - **Staffetta 4x50 Mista Mista Esordienti:**
1 maschio e 1 femmina ESORDIENTI B, 1 maschio e 1 femmina ESORDIENTI A.
Ogni Società potrà presentare solo una staffetta Mista Mista Esordienti.
 - **Staffetta 4x50 Mista Mista Ragazzi+Assoluti:**
1 maschio e 1 femmina RAGAZZI, 1 maschio e 1 femmina ASSOLUTI.
Ogni Società potrà presentare solo una staffetta Mista Mista Assoluti.



- Staffettona 8x50 Stile:

2 Es.b (F+M), 2 Es.A (F+M), 2 Rag. (F+M), 2 Ass. (F+M), da schierare in questo ordine.

Ogni Società potrà presentare solo una staffettona.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 4 atleti classificati per ogni gara con le seguenti modalità: anno di nascita per le categorie Es.B, Es.A e Ragazzi, mentre per categoria per quanto riguarda gli Assoluti.

Le premiazioni individuali verranno effettuate durante lo svolgimento della manifestazione.

La classifica di Società verrà stilata sommando i punteggi per anno di nascita delle categorie Es.B, Es.A e Ragazzi, per categoria per quanto riguarda gli Assoluti e sarà calcolata tenendo conto dei seguenti punteggi: 1° 8 punti, 2° 7 punti, 3° 6 punti, 4° 5 punti e così via fino all'8° 1 punto, staffette comprese.

Alla fine della manifestazione verranno premiate con coppa le prime 6 Società classificate; in caso di parità di punteggio verrà premiata la Società con il maggior numero di vittorie individuali. La prima Società classificata si aggiudicherà il "30° Trofeo Città di Saronno – 3° Memorial Lan".

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre DOMENICA 14 APRILE 2019, utilizzando il sistema on-line della Federazione sul portale internet portale.federnuoto.it.

Per le eventuali seconde formazioni, chiedere la disponibilità e le modalità di accesso all'indirizzo segreteria@rarinantessarono.it.

La conferma di adesione al Trofeo dovrà pervenire telefonicamente al numero 334.3453549 o via mail all'indirizzo segreteria@rarinantessarono.it specificando un contatto mail di riferimento per eventuali comunicazioni.

La Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima del termine stabilito al raggiungimento del numero massimo di atleti previsto per il corretto svolgimento della manifestazione.

La tassa d'iscrizione per ogni Società è stabilita in € 6.50 per cartellino gara e € 8 per ogni staffetta da versare direttamente in segreteria tramite contanti o assegno il giorno della manifestazione, oppure tramite bonifico bancario:

BANCA DI APPOGGIO: Banco di Desio e della Brianza, agenzia di Origgio

IBAN: IT 59 D 03440 50480 000000525200.

INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni di carattere generale e/o organizzativo, è possibile contattare la segreteria della Società alla mail segreteria@rarinantessarono.it.

Per informazioni di carattere tecnico, è possibile contattare l'allenatore Leonardo Sanesi al numero: 334.3453549.



In prossimità della Manifestazione, invieremo a tutte le Società partecipanti una mail con i dettagli organizzativi della giornata ed eventuali convenzioni per la pausa pranzo.

Per motivi di sicurezza sulle tribune è consentito l'accesso ad un numero massimo di persone pari a 399, l'organizzazione provvederà al rispetto di tale limite.

La Società Rari Nantes Saronno A.S.D. declina ogni responsabilità per eventuali danni o inconvenienti ad atleti, tecnici, dirigenti e loro accompagnatori che dovessero verificarsi nel corso della manifestazione.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento sono vevolevi le norme vigenti della Federazione Italiana Nuoto.

Saronno, 21/01/2019

Il Presidente
Chiara Cantù

