



31 marzo 2019

LA TECRI NUOTO A.S.D. con l'approvazione della Federazione Italiana Nuoto e con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Cornaredo, organizza il

## VII° TROFEO TECRI NUOTO CITTÀ DI CORNAREDO

Cronometraggio **automatico** a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

La manifestazione avrà svolgimento presso  
**Piscina Comunale di Cornaredo, via Dello Sport 70**  
(base 25 m – 5 corsie), secondo le modalità previste dal programma.

### Programma Manifestazione

Categorie partecipanti: es. B, es. A, Ragazzi, Assoluti.  
Gli atleti gareggeranno insieme con classifiche finali separate

*Sono previste le seguenti gare individuali:*

	<b>FARFALLA</b>	<b>DORSO</b>	<b>RANA</b>	<b>STILE LIBERO</b>
<b>ES. B</b>	50 mt	50 mt	50 mt	50 mt
<b>ES. A</b>	100 mt	100 mt	100 mt	100 mt
<b>RAGAZZI</b>	100 mt	100 mt	100 mt	50 – 100 mt
<b>ASSOLUTI</b>	50 – 100 mt	50 – 100 mt	50 – 100 mt	50 – 100 mt

#### **MATTINO:**

**08:30/08:55** riscaldamento esordienti B, A – **08:55/09:20** riscaldamento RAG, ASS.

**09:30** inizio gare col seguente ordine: 50 FA; 100DO; 50 RA; 100 SL;

#### **POMERIGGIO:**

**14:30/14:55** riscaldamento esordienti B, A – **14:55/15:20** riscaldamento RAG, ASS.

**15:30** inizio gare col seguente ordine: 100 FA; 50 DO; 100 RA; 50 SL;

## Regolamento Manifestazione

Le società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti. **Ciascun atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare.**

Gli atleti dovranno presentarsi muniti di tesserino FIN, valido per la stagione agonistica corrente.

La giuria della manifestazione sarà a cura della Federazione Italiana Nuoto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, ci si richiama alle norme del regolamento tecnico della FIN.

La **TECRI NUOTO A.S.D.** declina ogni responsabilità in caso di danni o incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

### Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate ricorrendo direttamente all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo **<https://portale.federnuoto.it/>** entro e non oltre l'**8 Marzo 2019**. Non sarà possibile effettuare variazioni dopo tale data. La società Tecri Nuoto asd si riserva il diritto di chiuderle anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di partecipanti prefissato e previsto.

La quota d'iscrizione è di **6,00€/cartellino gara** da pagare tramite bonifico bancario alle coordinate:

Banco Popolare di Lodi **IT 70 L 05034 33010 000000000973** con causale "VII° Trofeo Tecri Nuoto"

### Punteggi

#### **Gare individuali:**

1° classificato punti 9

2° classificato punti 7

3° classificato punti 6

4° classificato punti 5

5° classificato punti 4

6° classificato punti 3

7° classificato punti 2

8° classificato punti 1

### Premiazioni

Per ogni gara saranno premiati il 1°, il 2° e il 3° classificato per **categoria** con medaglia.

La migliore prestazione tecnica **Maschile** e **Femminile** con **€ 50,00**

Sarà dichiarata vincitrice del **VII TROFEO CITTÀ DI CORNAREDO** la società che avrà totalizzato il maggior punteggio. Coppe di merito fino alla terza società classificata.

In caso di parità la classifica verrà determinata dal maggior numero di primi classificati, secondi classificati e così via.

Per qualsiasi informazione potete scrivere via mail all'indirizzo [tecrinuoto@gmail.com](mailto:tecrinuoto@gmail.com) o contattare telefonicamente Marco La Rosa ( 3478818713 ) Claudio Di Bitonto ( 3472365562 ) o Noemi Siboni ( 3920259157 ).