



**La tabella, puramente indicativa, viene stilata per consentire un adeguato flusso di pubblico e di atleti in ogni impianto onde evitare sovrappollamenti con conseguenti problemi di ordine pubblico e di sicurezza degli impianti. Le società sono invitate a divulgare la tabella oraria e a favorire un adeguato afflusso degli atleti sul piano vasca e di conseguenza del pubblico in tribuna.**



### III PROVA COPPA TOKYO

#### Brescia

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
22/12/2018	15.30	SL200	F
22/12/2018	16.11	SL200	M
22/12/2018	16.44	DO100	F
22/12/2018	17.03	DO100	M
22/12/2018	17.14	RA50	F
22/12/2018	17.20	RA50	M
22/12/2018	17.23	FA100	F
22/12/2018	17.37	FA100	M
22/12/2018	17.47	MI400	F
22/12/2018	17.53	MI400	M
	18.05	Fine	
23/12/2018	09.30	SL400	F
23/12/2018	10.08	SL400	M
23/12/2018	10.40	FA50	F
23/12/2018	10.44	FA50	M
23/12/2018	10.47	DO200	F
23/12/2018	11.02	DO200	M
23/12/2018	11.13	RA200	F
23/12/2018	11.27	RA200	M
23/12/2018	11.40	SL50	F
23/12/2018	11.58	SL50	M
23/12/2018	12.12	FA200	F
23/12/2018	12.22	FA200	M
	12.29	Fine	
23/12/2018	15.00	SL100	F
23/12/2018	15.28	SL100	M
23/12/2018	15.52	RA100	F
23/12/2018	16.06	RA100	M
23/12/2018	16.21	DO50	F
23/12/2018	16.26	DO50	M
23/12/2018	16.29	MI200	F
23/12/2018	16.48	MI200	M
23/12/2018	17.02	SL800	X
23/12/2018	17.54	SL1500	X
	19.26	Fine	

*la vasca retro-pontone Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento*

#### Milano - D.Samuuele

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
22/12/2018	15.30	SL200	F
22/12/2018	16.19	SL200	M
22/12/2018	16.54	DO100	F
22/12/2018	17.16	DO100	M
22/12/2018	17.36	RA50	F
22/12/2018	17.40	RA50	M
22/12/2018	17.44	FA100	F
22/12/2018	18.06	FA100	M
22/12/2018	18.28	MI400	F
22/12/2018	18.40	MI400	M
	18.52	Fine	
23/12/2018	09.30	SL400	F
23/12/2018	10.06	SL400	M
23/12/2018	10.41	FA50	F
23/12/2018	10.49	FA50	M
23/12/2018	10.53	DO200	F
23/12/2018	11.17	DO200	M
23/12/2018	11.38	RA200	F
23/12/2018	11.56	RA200	M
23/12/2018	12.14	SL50	F
23/12/2018	12.36	SL50	M
23/12/2018	12.57	FA200	F
23/12/2018	13.11	FA200	M
	13.29	Fine	
23/12/2018	15.30	SL100	F
23/12/2018	16.08	SL100	M
23/12/2018	16.46	RA100	F
23/12/2018	17.04	RA100	M
23/12/2018	17.19	DO50	F
23/12/2018	17.23	DO50	M
23/12/2018	17.26	MI200	F
23/12/2018	17.50	MI200	M
23/12/2018	18.14	SL800	X
23/12/2018	19.02	SL1500	X
	19.45	Fine	

*la vasca retro-pontone Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento*

#### Monza - C.N. Pia Grande

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
22/12/2018	16.00	SL200	F
22/12/2018	16.46	SL200	M
22/12/2018	17.24	DO100	F
22/12/2018	17.44	DO100	M
22/12/2018	18.02	RA50	F
22/12/2018	18.10	RA50	M
22/12/2018	18.14	FA100	F
22/12/2018	18.29	FA100	M
22/12/2018	18.57	MI400	F
22/12/2018	19.03	MI400	M
	19.15	Fine	
23/12/2018	09.30	SL400	F
23/12/2018	10.00	SL400	M
23/12/2018	10.37	FA50	F
23/12/2018	10.47	FA50	M
23/12/2018	10.55	DO200	F
23/12/2018	11.13	DO200	M
23/12/2018	11.31	RA200	F
23/12/2018	11.52	RA200	M
23/12/2018	12.13	SL50	F
23/12/2018	12.40	SL50	M
23/12/2018	13.02	FA200	F
23/12/2018	13.15	FA200	M
	13.29	Fine	
23/12/2018	15:30	SL100	F
23/12/2018	16.22	SL100	M
23/12/2018	17.10	RA100	F
23/12/2018	17.30	RA100	M
23/12/2018	17.50	DO50	F
23/12/2018	17.56	DO50	M
23/12/2018	18.00	MI200	F
23/12/2018	18.18	MI200	M
23/12/2018	18.36	SL800	X
23/12/2018	19.00	SL1500	X
	19.33	Fine	

*\* sabato la vasca da 25m non sarà disponibile durante l'intera manifestazione*

*\* sabato la vasca retro-ponte (3 Corsie ) sarà disponibile*

*\* domenica sarà disponibile 1 corsia in vasca da 25m per tutta la manifestazione per le procedure di riscaldamento e defaticamento*

*\* domenica la vasca retro-ponte (3 Corsie ) sarà disponibile*

#### Novara - Sporting

DataGara	OraGara	Gara	SessoGara
22/12/2018	17.30	SL200	F
22/12/2018	17.58	SL200	M
22/12/2018	18.22	DO100	F
22/12/2018	18.27	DO100	M
22/12/2018	18.32	RA50	F
22/12/2018	18.35	RA50	M
22/12/2018	18.37	FA100	F
22/12/2018	18.45	FA100	M
22/12/2018	18.55	MI400	F
22/12/2018	19.07	MI400	M
	19.13	Fine	
23/12/2018	09.30	SL400	F
23/12/2018	09.54	SL400	M
23/12/2018	10.12	FA50	F
23/12/2018	10.15	FA50	M
23/12/2018	10.17	DO200	F
23/12/2018	10.24	DO200	M
23/12/2018	10.31	RA200	F
23/12/2018	10.41	RA200	M
23/12/2018	10.51	SL50	F
23/12/2018	10.57	SL50	M
23/12/2018	11.01	FA200	F
23/12/2018	11.08	FA200	M
	11.15	Fine	
23/12/2018	15.00	SL100	F
23/12/2018	15.18	SL100	M
23/12/2018	15.33	RA100	F
23/12/2018	15.41	RA100	M
23/12/2018	15.46	DO50	F
23/12/2018	15.48	DO50	M
23/12/2018	15.50	MI200	F
23/12/2018	16.00	MI200	M
23/12/2018	16.07	SL800	X
23/12/2018	16.31	SL1500	X
	17.02	Fine	

*la vasca retro-pontone Sarà a Disposizione per entrambe le giornate per le nuotate di riscaldamento e/o Defaticamento*