



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



L'ASD Bergamo Nuoto, in collaborazione con Bergamo infrastrutture BI, piscina Italcementi ed il Comitato Regionale Lombardo per la FIN, organizza il "22° Trofeo Città di Bergamo" riservato alle categorie Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

## BERGAMO 26/27 GENNAIO 2019

- Campo gara: Centro Sportivo Piscine Italcementi Via dello Statuto 43, base 25 metri per 8 corsie.
- Cronometraggio: automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Gare Es.B/A f/m: 50-100fa; 50-100do; 50-100ra; 50-100sl; 100 Mx;  
Es.B staffetta 4x50 Sl – Es.A staffetta 4x100Sl
- Gare Rag./ Jun/Ass f/m: 50-100-200 Fa; 50-100-200 Do; 50-100-200 Ra;  
50-100-200-400 Sl; 200-400 Mx staffette 4x100Sl; 4x100 Mx

### Sabato 26 Gennaio

Es.B/A

Riscaldamento: ore 14,30

Gare: ore 15,30

100 Fa

50 Do

100 Ra

50 Sl

50 Fa

100 Do

50 Ra

100 Sl

100 Mx

4x50sl Es.B

4x100sl Es.A

### Domenica 27 Gennaio

Rag/Jun/Ass

Riscaldamento: ore 07.45

Gare: ore 09.00

400 Mx

200 Sl

50 Do

100 Ra

50 Sl

200 Do

100 Fa

4x100 Mx femmine

4x100 Sl maschi

### Domenica 27 Gennaio

Rag/Jun/Ass

Riscaldamento: ore 14.00

Gare: ore 15.00

400 Sl

200 Mx

50 Fa

200 Ra

100 Do

200 Fa

50 Ra

100 Sl

4x100 Sl femmine

4x100 Mx maschi

Premiazioni Società

## REGOLAMENTO

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti in regola con il tesseramento federale per la stagione 2018-2019. Le categorie Ragazzi/Juniores/Assoluti possono partecipare ad un massimo di 4 gare, non più di 2 per turno, gli Es.B/A ad un massimo di 2 gare, staffette escluse.

### Regolamento staffette:

- Sabato 26 Gennaio 4X50SL ES.B MASCHI, 4X50SL ES.B FEMMINE, 4X100SL ES.A MASCHI, 4X100 SL ES.A FEMMINE
- Domenica 27 Gennaio mattina 4X100Mx Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Mx Femmine (cat. Assoluti), 4x100Sl Maschi (cat. Ragazzi), 4x100sl Maschi (cat. Assoluti)
- Domenica 27 Gennaio pomeriggio 4x100Sl Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Sl Femmine (cat. Assoluti), 4x100Mx Maschi (cat. Ragazzi), 4x100Mx maschi (cat. Assoluti)



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



Durante la manifestazione sarà a disposizione lo spazio dietro il pontone, 2 corsie da 21 metri per lo scioglimento.

Le gare saranno disputate assolute in base ai tempi d'iscrizione.

## PREMI

- **Premiazioni individuali:** medaglie ai primi 3 atleti classificati per ogni gara individuale per le categorie Es.B, Es.A, Ragazzi, Juniores, Assoluti (la cat. Ragazzi maschi verrà premiata separando il 1° anno dal 2° e 3°);
- **Premiazioni società:** saranno assegnate alle prime tre società classificate risultanti dalla somma dei punteggi delle categorie Es.B/A/Rag/Jun/Ass.

## Punteggio gare individuali :

al 1° classificato punti 9, al 2° classificato punti 7, al 3° classificato punti 6, al 4° classificato punti 5, al 5° classificato punti 4, al 6° classificato punti 3, al 7° classificato punti 2, al 8° classificato punti 1.

## staffette:

al 1° classificato punti 18, al 2° classificato punti 14, al 3° classificato punti 12, al 4° classificato punti 10, al 5° classificato punti 8, al 6° classificato punti 6, al 7° classificato punti 4, al 8° classificato punti 2

Le premiazioni delle gare individuali e staffette si svolgeranno durante la manifestazione, mentre quelle di società alla fine. Qualora la società o l'atleta non saranno presenti durante la premiazione i premi non verranno spediti.

**A.S.D. Bergamo Nuoto declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione sia all'interno che all'esterno dell'impianto.**

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando per tutte le società il sistema on-line del portale federale per la procedura di iscrizioni

**codice ID manifestazione : 134571**

**indirizzo email : [nuoto@bergamonuoto.it](mailto:nuoto@bergamonuoto.it)**

***Il termine delle iscrizioni è fissato per VENERDI' 18 gennaio***

**La società si riserva la facoltà di chiusura anticipata delle iscrizioni al raggiungimento del massimo numero di atleti partecipanti alla manifestazione.** La quota di partecipazione è fissata in € 6 per ogni atleta gara individuale di € 7,50 per ogni staffetta.



# A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



La quota di partecipazione alla manifestazione potrà essere versata:

- tramite bonifico (IBAN): “ **IT68Z031111103000000050479** ” il giorno stesso della gara al responsabile della manifestazione o suo delegato con assegno o contanti 30 minuti prima della gara  
senza il saldo della quota di partecipazione tutti gli atleti della società verranno dati assenti d’ufficio.

*Operativo all'interno della piscina per tutta la manifestazione servizio bar e catering con menù atleti ed accompagnatori.*

ASD BERGAMO NUOTO