



Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

nuoto sincronizzato del 25 marzo 2018

C.S. Saini vasca tuffi

### **TABELLA ORARIA**

ore 09.00 riscaldamento recupero Es.A e Ragazze

ore 09.30 recupero Es. A - recupero Ragazze

ore 10.15 1^ stella

ore 11.15 2^ stella

ore 12.00 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^

ore 13.00 termine manifestazione

**Si raccomanda, per problemi di sicurezza, di rispettare gli orari di arrivo delle atlete.**

**L'accesso alle gradinate da parte dei genitori è permesso solo durante l'esecuzione della società di appartenenza della propria figlia/o.**

**L'accesso al piano vasca è consentito solo alle allenatrici, della società, ed alle atlete che dovranno eseguire la stella  
(le altre aspetteranno il loro turno nel corridoio)**