

# **PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE**

**SINCRO 3000 - ESORDIENTI B I PROVA  
ANNI VERDI - GIOVANISSIME I PROVA**

Credit: DBM srl

**28 GENNAIO  
SEREGNO**

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: [nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

### **NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI**

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

**N.B.** Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

### **ACCESSO AGLI SPOGLIATOI**

Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria e ad ogni partecipante verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

## SINCRO 3000 – I PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	12:50	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	13:00 - 13:40	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	13:50 – 15:20	<u>1-37</u>	<u>38-75</u>
PREMIAZIONE	ORE	15:20		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:40	GIURIA 1	GIURIA 2
			<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:00</b>	<u>18-55</u>	<u>56-17</u>
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:40</b>		

## ANNI VERDI – I prova

INGRESSO ATLETE	ORE	15:20	ANNI VERDI 2015		ANNI VERDI 2016-2017	
<b>ANNI VERDI 2015</b>						
INGRESSO ATLETE	ORE	15:50				
<b>ANNI VERDI 2016/2017</b>						
RISCALDAMENTO	ORE	16:00-16:40				
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	16:50				
PREMIAZIONE	ORE	17:50	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 1	GIURIA 2
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:00	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
			<u>1-26</u>	<u>27-53</u>	<u>1-23</u>	<u>24-47</u>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:20</b>	<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>	<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
<b>ANNI VERDI 2015</b>			<u>13-39</u>	<u>40-12</u>	<u>11-34</u>	<u>35-10</u>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:50</b>				
<b>ANNI VERDI 2016/2017</b>						
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>18:00</b>				