

# ***PROGRAMMA GARE***

***SINCRO 3000 III PROVA  
ANNI VERDI III PROVA***

Credit: DBM srl

***07 APRILE 2024  
SEREGNO***

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: [nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

### **NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI**

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

**N.B.** Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

### **ACCESSO AGLI SPOGLIATOI**

Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria e ad ogni partecipante verrà consegnato un attestato di merito.

## SINCRO 3000 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	13:30	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	13:40-14:00	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	14:05-14:55	1-12	13-24
PREMIAZIONE	ORE	14:55		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:05	GIURIA 1	GIURIA 2
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
			6-17	18-5

## ANNI VERDI 2015 – III prova

INGRESSO ATLETE	ORE	14:55	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	15:05-15:25	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	15:30-16:30	1-20	21-40
PREMIAZIONE	ORE	16:30		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	16:40	GIURIA 1	GIURIA 2
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
			10-30	31-9

## ANNI VERDI 2016/2017 – III prova

INGRESSO ATLETE	ORE	16:15	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	16:40-17:00	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	17:05-18:00	1-13	14-27
PREMIAZIONE	ORE	18:00		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:10	GIURIA 1	GIURIA 2
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
			7-19	20-6