

PROGRAMMA GARE

***SINCRO 3000 III PROVA
ANNI VERDI III PROVA***

Credit: DBM srl

***07 APRILE 2024
SEREGNO***

FIN COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

N.B. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria e ad ogni partecipante verrà consegnato un attestato di merito.

SINCRO 3000 – III PROVA

| | | | | |
|---------------------|-----|-------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 13:30 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 13:40-14:00 | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| MANIFESTAZIONE | ORE | 14:05-14:55 | 1-12 | 13-24 |
| PREMIAZIONE | ORE | 14:55 | | |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 15:05 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| | | | 6-17 | 18-5 |

ANNI VERDI 2015 – III prova

| | | | | |
|---------------------|-----|-------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 14:55 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 15:05-15:25 | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| MANIFESTAZIONE | ORE | 15:30-16:30 | 1-20 | 21-40 |
| PREMIAZIONE | ORE | 16:30 | | |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 16:40 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| | | | 10-30 | 31-9 |

ANNI VERDI 2016/2017 – III prova

| | | | | |
|---------------------|-----|-------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 16:15 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 16:40-17:00 | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| MANIFESTAZIONE | ORE | 17:05-18:00 | 1-13 | 14-27 |
| PREMIAZIONE | ORE | 18:00 | | |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 18:10 | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| | | | 7-19 | 20-6 |