

PROGRAMMA GARE

***OBBLIGATORI - ESORDIENTI B
ROUTINE "GIANNI CAMINO" - ESORDIENTI B
SISTEMA DELLE STELLE - Propaganda***

Credit: DBM srl

***05 MAGGIO 2024
SEREGNO***

FIN COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

N.B. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete.

OBBLIGATORI – Esordienti B

INGRESSO ATLETE	ORE	14:00	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	14:10 – 14:30	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	14:35-15:00	1-7	8-14
PREMIAZIONE	ORE	15:00		
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:10	GIURIA 1	GIURIA 2
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
			3-9	10-2

ROUTINE TECNICA “Gianni Camino” – Esordienti B

INGRESSO ATLETE	ORE	14:50
RISCALDAMENTO	ORE	15:10-15:30
MANIFESTAZIONE	ORE	15:35-16:05
SFILATA E PREMIAZIONE	ORE	16:05
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	16:30

SISTEMA DELLE STELLE – Tesserate Propaganda

INGRESSO ATLETE	ORE	16:15	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3
MANIFESTAZIONE	ORE	16:30	NP VAREDO	BUSTO NUOTO	PROJECT SPORT
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	17:30	SINCRO SEREGNO		RN LEGNANO GIS MILANO