

SINCRO PER TUTTI **PROGRAMMA GARE**



02/06/2023, LODI
IMPIANTO SPORTIVO FAUSTINA SPORTING CLUB

NORME DI ACCESSO E DI COMPORTAMENTO **PER ATLETI E TESSERATI F.I.N.**

- Gli atleti, i tecnici e i dirigenti potranno accedere alla vasca tramite gli spogliatoi, dove sarà obbligatorio effettuare il cambio scarpe.
- Nel corso della manifestazione sarà possibile utilizzare gli spogliatoi solo per il cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- **E' assolutamente vietato utilizzare la gelatina all'interno dell'impianto (piano vasca, spogliatoi, bagni).**
- **E' tassativamente vietato fare la doccia dopo la gara lavandosi i capelli e smontando le acconciature con la gelatina.**
- E' vietato consumare cibo negli spogliatoi, sulle tribune e sul piano vasca.
- Le allenatrici, le atlete e i dirigenti dovranno provvedere a tener pulita la zona assegnata alla propria società.

Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e **la società verrà imputata un'ammenda di 60,00 €.**

NORME DI ACCESSO PER IL PUBBLICO

- Il pubblico potrà accedere alla vasca tramite l'ingresso tribune.
- L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

NOTA IMPORTANTE

- Nel tentativo di trovare un equilibrio tra atlete con passato agonistico e atlete praticanti è stato previsto, per questa manifestazione, un unico percorso competitivo con classifiche separate. Nell'ordine di partenza, gli esercizi della cat. EX-AGO, saranno contrassegnati dalla dicitura [P-S].

I[^] Sessione: CAT. RAGAZZE

INGRESSO ATLETE	ORE	08:00
RISCALDAMENTO	ORE	08:15-08:35
DUO	ORE	08:45-09:35
SQUADRA	ORE	09:35-10:40
PREMIAZIONI	ORE	10:40-10:50

INGRESSO PUBBLICO	ORE	08:30
USCITA PUBBLICO	ORE	10:50

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO PER SEGRETERIA:

IN SPORT
BERGAMO NUOTO
DDS
SPORTING LODI
TEAM INSUBRIKA
LEONE XIII

II[^] Sessione: CAT. ESORDIENTI A

INGRESSO ATLETE	ORE	10:45
RISCALDAMENTO	ORE	11:00-11:20
DUO	ORE	11:30-11:55
SQUADRA	ORE	12:00-12:30
PREMIAZIONI	ORE	12:30-12:40

INGRESSO PUBBLICO	ORE	11:15
USCITA PUBBLICO	ORE	12:40

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO PER SEGRETERIA:

PISCINA STEZZANO
SAN GIUSEPPE -ARESE
H2SPORT
ENJOY SSD
TAURUS
PROJECT SPORT

III[^] Sessione: CAT. ASSOLUTA

INGRESSO ATLETE	ORE	12:45
RISCALDAMENTO	ORE	13:00-13:20
DUO	ORE	13:30-13:45
SQUADRA	ORE	13:50-14:20
PREMIAZIONI	ORE	14:20-14:30

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:15
USCITA PUBBLICO	ORE	14:30

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO PER SEGRETERIA:

AEROSPORT
CUS GEAS
NP VAREDO
RN LEGNANO
NUOTO CLUB MILANO

IV[^] Sessione: CAT. JUNIORES

INGRESSO ATLETE	ORE	14:30
RISCALDAMENTO	ORE	14:45-15:05
DUO	ORE	15:15-16:05
SQUADRA	ORE	16:10-17:25
PREMIAZIONI	ORE	17:25-17:35

INGRESSO PUBBLICO	ORE	15:00
USCITA PUBBLICO	ORE	17:35

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO PER SEGRETERIA:

BUSTO NUOTO
RUSSIAN SYCHRO
N.C. MILANO
GREEN SPORT
SPORTING CLUB VERONA LOM
SPORT ACTIVE