

# **PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE**

Credit: DBM srl

**OBBLIGATORI  
ESORDIENTI A - II PROVA  
RAGAZZE - II PROVA  
ASSOLUTE/JUNIORES - III PROVA**

**11 FEBBRAIO  
SEREGNO**

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: [nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

**ASSOLUTE/JUNIORES - III PROVA** ESERCIZI FISSI + GRUPPO 4

INGRESSO ATLETE	ORE	08:50	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	09:00-09:30	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	09:35	1-4	5-8
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	10:10		
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>09:00</b>	2-5	6-1
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>10:10</b>		

**RAGAZZE – II PROVA** SEZIONE A

INGRESSO ATLETE	ORE	10:10	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	10:20-11:00	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	11:10	1-30	31-60
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	13:15		
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>10:15</b>	15-44	45-14
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:15</b>		

**ESORDIENTI A – II PROVA** ESERCIZI FISSI + GRUPPO 1

INGRESSO ATLETE	ORE	13:30	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	13:40-14:20	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
MANIFESTAZIONE	ORE	14:30	1-25	26-49
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	16:30		
			<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:40</b>	12-36	37-11
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>16:30</b>		