

***PROGRAMMA GARE***

***RECUPERO OBBLIGATORI***

***SINCRO PER TUTTI***

***ESORDIENTI B  
ASSOLUTE  
JUNIORES***

Credit: DBM srl

***09 GIUGNO 2024  
PARABIAGO***

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

[nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

## **NORME DI ACCESSO PER ATLETI E TESSERATI F.I.N.**

- Gli atleti, i tecnici e i dirigenti potranno accedere alla vasca tramite gli spogliatoi, dove sarà obbligatorio effettuare il cambio scarpe.
- **Prima o durante la sessione di riscaldamento di ogni gara, chiediamo ai tecnici delle società iscritte di recarsi in segreteria per effettuare l'accredito e firmare il foglio presenze.**
- Vista l'entità delle iscrizioni e vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca la sicurezza degli atleti e degli operatori impegnati nella manifestazione, sarà messa a disposizione delle società oltre a una parte delle "tribune pubblico" anche il piano vasca adiacente alle vasche didattiche.
- Non sarà consentito l'utilizzo delle vasche didattiche.

## **NORME DI COMPORTAMENTO PER ATLETI E TESSERATI F.I.N.**

- Ricordiamo alle società iscritte che non sono consentite acconciature e che l'utilizzo di gelatina all'interno dell'impianto è vietato come indicato da regolamento regionale. Tutte le atlete impegnate nella manifestazione dovranno indossare la cuffia.
- E' vietato consumare cibo negli spogliatoi e sul piano vasca.
- Le allenatrici, le atlete e i dirigenti dovranno provvedere a tener pulita la zona occupata dalla propria società.

Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e alla società verrà imputata un'ammenda di 60,00 €.

## **NORME DI ACCESSO PER IL PUBBLICO**

- Il pubblico potrà accedere alla vasca tramite l'ingresso tribune.
- L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

**NOTA IMPORTANTE:** Al termine di ogni sessione gara sarà possibile consultare le classifiche tramite la sezione "RISULTATI GARE" del nostro sito <https://www.federnuoto.lombardia.it/sincro/risultati-gare/>

## RECUPERO OBBLIGATORI – RAGAZZE Sezione B e ESORDIENTI A Gruppo 2

INGRESSO RAGAZZE E ESORDIENTI A	ORE 08:50	<u>GIURIA 1</u>
RISCALDAMENTO UNICO	ORE 09:00-09:15	
RAGAZZE	ORE 09:20-09:40	1-9
ESORDIENTI A	ORE 09:40-09:50	1-2

## I Sessione: CAT. JUNIORES E JUNIORES EX AGO

INGRESSO ATLETE E ACCREDITO	ORE 10:00	<u>TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO:</u>
RISCALDAMENTO	ORE 10:10-10:20	CUS BERGAMO
DUO E DUO EX AGO	ORE 10:30-11:10	DDS
SQUADRA E SQUADRA EX AGO	ORE 11:10-12:00	H2O MUGGIO'
Pausa 10'		IN SPORT
COMBO E COMBO EX AGO	ORE 12:10-12:45	NP VAREDO
PREMIAZIONI	ORE 12:45-13:00	PROGETTO NUOTO
		RN LEGNANO
		SYNHRO BRESCIA
		SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE 10:10</b>	
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE 13:00</b>	

## II Sessione: CAT. ASSOLUTE E ASSOLUTE EX AGO

INGRESSO ATLETE E ACCREDITO	ORE 13:30	<u>TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO:</u>
RISCALDAMENTO	ORE 13:45-14:05	BUSTO NUOTO
DUO E DUO EX AGO	ORE 14:15-14:50	CAMPUS TEAM
SQUADRA E SQUADRA EX AGO	ORE 14:50-15:30	ENJOY
COMBO E COMBO EX AGO	ORE 15:30-15:55	LEONE XIII
PREMIAZIONI	ORE 15:55-16:10	NUOTO CLUB MILANO
		QSWIM
		SPORT ACTIVE
		TEAM INSUBRIKA
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE 13:45</b>	
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE 16:10</b>	

## III Sessione: CAT. ESORDIENTI B

INGRESSO ATLETE E ACCREDITO	ORE 16:00
RISCALDAMENTO	ORE 16:10-16:30
GARA	ORE 16:40-17:20
PREMIAZIONI	ORE 17:20-17:30
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE 16:10</b>
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE 17:30</b>