

Comitato Regionale Lombardo

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 20 Marzo 2023

Alle Società Affiliate  
Ai Tecnici Lombardi

**Oggetto: Progetto Crescita - Settore Nuoto Sincronizzato/Artistico 2022/2023  
Regione Lombardia**

Sull'onda dei positivi risultati delle precedenti stagioni, questo Comitato propone di portare avanti il "Progetto Crescita di Nuoto Sincronizzato" organizzando un incontro, di natura didattica, incentrato sulla **Preparazione a Secco**, aspetto sempre più importante nel nostro sport, **con particolare attenzione a: mobilità, flessibilità e controllo delle linee.**

La lezione sarà a cura della **Dott.ssa VALENTINA ROVETTA** ex-ginnasta Italiana. Atleta della Nazionale di Ginnastica Ritmica, vanta la partecipazione alle Olimpiadi di Atlanta nel 1996. Dopo aver concluso la sua carriera è diventata Tecnico e Vice di Manuela Maccarani, CT della Squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica Italiana. Attualmente collabora con la Nazionale Assoluta di Nuoto Sincronizzato/Artistico da tre anni.

E' prevista la collaborazione di **GEMMA GALLI**, Capitano della Nazionale che ha guidato le Azzurre alle numerose medaglie Europee e Mondiali nella stagione 2022.

L'incontro si terrà **Sabato 06 Maggio 2023**, dalle **ore 09:30 alle ore 12:00**, presso il **Centro Sportivo DDS** sito in via Stradascia,2 a Settimo Milanese (Milano).

L'appuntamento è aperto a tutti i Tecnici Lombardi, in possesso e non, di brevetti attestanti il ruolo.

I Tecnici interessati dovranno inviare comunicazione di partecipazione al Comitato entro e non oltre il **28/04/2023** all'indirizzo e-mail [area4.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area4.crlombardo@federnuoto.it)

Fiduciosi in una Vostra numerosa partecipazione, inviamo i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente pro tempore  
Roberto Bocchi

