



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 14 Luglio 2020  
ns rif 20-216

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale  
Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Milano  
Al Medico Manifestazione  
Al Centro Fin Mecenate

## **EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE PER LE COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19.

In previsione delle due manifestazioni regionali che si svolgeranno tra fine luglio e l'inizio di agosto, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

### **Distanziamento Sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

### **Accesso All'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

### **Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

### **Utilizzo Spogliatoi:**

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

### **Riscaldamento:**

E' previsto un numero massimo di 14 atleti per corsia v.50 mt e di 7 atleti per corsia v.25 mt ( 7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Sulla base di questo e della tabella oraria sotto riportata si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti di moda da riuscire ad osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza.

**Chiediamo inoltre ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.**

### **Svolgimento Manifestazione:**

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.

Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

### **Variazione Programma e Orari Manifestazione:**

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/07/2020	10.00	TR50	F	Esordienti A	10	23	3
18/07/2020	10.10	TR50	M	Esordienti A	7	11	2
18/07/2020	10.17	TR50	F	Ragazzi	7	16	2
18/07/2020	10.24	TR50	M	Ragazzi	10	17	3
18/07/2020	10.34	TR50	F	Juniore	7	9	2
18/07/2020	10.41	TR50	M	Juniore	7	11	2
18/07/2020	10.48	TR50	F	Cadetti	4	7	1
18/07/2020	10.52	TR50	M	Cadetti	4	4	1
18/07/2020	10.56	TR50	F	Seniore	10	0	0
18/07/2020	11.06	TR50	M	Seniore	4	2	1
18/07/2020	11.10	PT100	F	Esordienti A	15	21	3
18/07/2020	11.25	PT100	M	Esordienti A	10	10	2
	11.35	Fine					

131

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/07/2020	15.00	OS50	F	Esordienti A	10	23	3
18/07/2020	15.10	OS50	M	Esordienti A	10	19	3
18/07/2020	15.20	OS100	F	Ragazzi	15	22	3
18/07/2020	15.35	OS100	M	Ragazzi	15	17	3
18/07/2020	15.50	OS200	F	Juniore	12	10	2
18/07/2020	16.02	OS200	M	Juniore	6	6	1
18/07/2020	16.08	OS200	F	Cadetti	6	5	1
18/07/2020	16.14	OS200	M	Cadetti	6	1	1
18/07/2020	16.20	OS200	F	Seniore	6	2	1
18/07/2020	16.26	OS200	M	Seniore	6	3	1
18/07/2020	16.32	MP50	F	Esordienti A	10	21	3
18/07/2020	16.42	MP50	M	Esordienti A	7	13	2
	16.49	Fine					

142

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/07/2020	10.00	PT100	F	Ragazzi	10	14	2
19/07/2020	10.10	PT100	M	Ragazzi	10	13	2
19/07/2020	10.20	PT100	F	Juniore	10	10	2
19/07/2020	10.30	PT100	M	Juniore	5	6	1
19/07/2020	10.35	PT100	F	Cadetti	5	4	1
19/07/2020	10.40	PT100	M	Cadetti	5	4	1
19/07/2020	10.45	PT100	F	Seniore	5	2	1
19/07/2020	10.50	PT100	M	Seniore	5	2	1
19/07/2020	10.55	MX100	F	Ragazzi	5	6	1
19/07/2020	11.00	MX100	M	Ragazzi	5	5	1
19/07/2020	11.05	MX100	F	Juniore	5	4	1
19/07/2020	11.10	MX100	M	Juniore	5	5	1
19/07/2020	11.15	MX100	F	Cadetti	5	4	1
19/07/2020	11.20	MX100	M	Cadetti	5	2	1
19/07/2020	11.25	MX100	F	Seniore	10	0	0
19/07/2020	11.35	MX100	M	Seniore	5	1	1
	11.40	Fine					

82

Data	Ora	Gara	S	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/07/2020	15:00	MP100	F	Ragazzi	5	8	1
19/07/2020	15.05	MP100	M	Ragazzi	10	13	2
19/07/2020	15.15	MP100	F	Juniore	10	10	2
19/07/2020	15.25	MP100	M	Juniore	10	10	2
19/07/2020	15.35	MP100	F	Cadetti	5	5	1
19/07/2020	15.40	MP100	M	Cadetti	5	3	1
19/07/2020	15.45	MP100	F	Seniore	5	2	1
19/07/2020	15.50	MP100	M	Seniore	5	2	1
19/07/2020	15.55	LS200	F	Ragazzi	6	1	1
19/07/2020	16.01	LS200	M	Ragazzi	6	5	1
19/07/2020	16.07	LS200	F	Juniore	6	5	1
19/07/2020	16.13	LS200	M	Juniore	6	1	1
19/07/2020	16.19	LS200	F	Cadetti	6	2	1
19/07/2020	16.25	LS200	M	Cadetti	6	1	1
19/07/2020	16.31	LS200	F	Seniore	10	0	0
19/07/2020	16.41	LS200	M	Seniore	6	2	1
	16.47	Fine					

70

**Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER ATLETI TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ , utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- di essere/non essere stato affetto da COVID-19
- di essere/non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di essere/non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- di avere/non avere avuto sintomi riferibili a COVID-19

consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza.

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a minore.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre \_\_\_\_\_ Firma madre \_\_\_\_\_