



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 3 marzo 2020

ns rif 20-200

Alle Società Sportive affiliate
Al Presidente Ficr Regionale
Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano
Al Gug

In ottemperanza al Decreto Governativo del 1° marzo 2020 relativo all'emergenza Coronavirus e del successivo chiarimento diramato dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, si conferma –anche per la Regione Lombardia- la sospensione degli eventi e delle competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, sino all'8 marzo 2020, in luoghi pubblici o privati, a meno che non si svolgano "a porte chiuse".

L'obiettivo è sempre quello limitare gli assembramenti di troppe persone nello stesso luogo per evitare la potenziale trasmissione del virus.

La Commissione Tecnica di Nuoto, riunitasi in data odierna, ha pertanto rimodulato il calendario delle attività regionali come di seguito indicato:

- | | | |
|---|----------------------------|--|
| ✓ Manifestazione Reg. Assoluta | Milano – D. Samuele | Venerdì 6 marzo ore 17.00 |
| ✓ <u>Campionati Reg. Cat. Femmine</u> | <u>Milano – D. Samuele</u> | <u>Sabato 7 marzo ore 9.30-15.30</u> |
| ✓ <u>Campionati Reg. Cat. Maschi</u> | <u>Milano – D. Samuele</u> | <u>Domenica 8 marzo ore 9.30-15.30</u> |
| ✓ Manifestazione Reg. Primavera di Cat. | Milano – D. Samuele | Domenica 15 marzo ore 9.30-15.30 |

I SUDDETTI EVENTI SI SVOLGERANNO RIGOROSAMENTE A PORTE CHIUSE

Le manifestazioni di seguito elencate, invece, sono state annullate dal calendario dell'attività regionale per la corrente stagione agonistica:

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| ✓ Semifinali Camp. Reg. Esordienti A | Cremona – Monza – Travagliato | Domenica 1 marzo |
| ✓ Semifinali Camp. Reg. Esordienti A | Milano – Monza – Gussago | Domenica 8 marzo |
| ✓ Campionato Reg. Staffette | Cremona | Domenica 8 marzo |

DETTAGLIO MANIFESTAZIONI - ISCRIZIONI

Manifestazione Regionale Assoluta – Venerdì 6 Marzo 2020 ore 17:00 – Piscina D.Samuele

Il sistema di iscrizioni online verrà attivato a partire dalla ore 9.00 di mercoledì 4 marzo e si chiuderà alle ore 23.45 di giovedì 5 marzo.

Le società avranno così la possibilità di effettuare nuove iscrizioni –a seguito dell'annullamento del Trofeo Città di Milano e dello "slittamento" dei Campionati Regionali Categoria - o di modificare quelle già inserite.

Ricordiamo che nelle gare dei:

- 50mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
- 100mt. verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
- 200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
- 400mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
- 800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
- 1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un'ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di 3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt., di 6" nelle distanze gara dei 100mt., di 12" nelle distanze gara 200mt., di 24" nelle distanze gara dei 400mt., di 48" nella distanza gara degli 800mt. e di 90" nella distanza gara dei 1500mt. – Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt allegata.



Regolamento settore Nuoto - Stagione 2019-20

Ed. 1
Rev. 0
Pag. 70 di 100

III. Campionato Italiano Assoluto

LUOGO: Riccione

DATA: 17-21 marzo 2020

BASE VASCA: 50m

Ammissione

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

Gare	Sezione maschile	Sezione femminile
	(50)	(50)
50m stile libero	23.33	26.52
100m stile libero	50.81	57.25
200m stile libero	1.52.31	2.03.17
400m stile libero	3.58.03	4.19.00
800m stile libero	8.06.32	8.48.34
1500m stile libero	15.35.67	16.48.86
50m dorso	26.74	29.95
100m dorso	57.62	1.03.97
200m dorso	2.05.65	2.18.16
50m rana	28.97	32.77
100m rana	1.03.77	1.12.00
200m rana	2.19.85	2.35.57
50m farfalla	24.65	27.99
100m farfalla	54.97	1.02.19
200m farfalla	2.03.37	2.16.97
200m misti	2.06.05	2.19.93
400m misti	4.29.34	4.56.13

🏊 RECUPERO Campionati Regionali di Categoria FEMMINE - Piscina D. Samuele

Sabato 7 Marzo 2020 ore 09.30 FA100 MI400 SL200
ore 15.30 DO200 RA50 SL100

🏊 RECUPERO Campionati Regionali di Categoria MASCHI - Piscina D.Samuele

Domenica 8 Marzo 2020 ore 09.30 FA100 MI400 SL200
ore 15.30 DO200 RA50 SL100

N.B. Nell'intervallo tra i turni della mattina e quelli del pomeriggio l'impianto rimarrà chiuso.

🏊 Manifestazione Regionale di Categoria – Domenica 15 Marzo – Piscina D.Samuele

Con la presente, si comunica che le iscrizioni relative alla manifestazione in oggetto, si apriranno Martedì 10 Marzo p.v. ore 18:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di giovedì 12 Marzo p.v.; saranno tenuti validi i tempi ottenuti dal 01.10.2019.

TABELLA TEMPI LIMITE MANIFESTAZIONE REGIONALE INV. (TTL)

FEMMINE				MASCHI			
GARA	Ragazzi	Juniores	Cadetti	GARA	Ragazzi	Juniores	Cadetti
50sl	30.30	29.12	28.63	50sl	27.80	26.06	25.31
100sl	1.05.27	1.03.03	1.01.61	100sl	1.00.40	56.29	54.93
200sl	2.19.80	2.16.39	2.11.82	200sl	2.10.95	2.02.40	1.58.84
400sl	4.48.66	4.35.90	4.33.45	400sl	4.31.95	4.14.48	4.08.69
800sl	9.44.87	9.25.52	9.14.81	1500sl	17.10.00	16.15.75	15.59.16
50do	-	32.23	31.67	50do	-	28.97	28.12
100do	1.11.90	1.08.99	1.07.38	100do	1.06.85	1.01.88	1.00.37
200do	2.34.30	2.29.19	2.25.44	200do	2.23.69	2.13.67	2.10.14
50ra	-	36.28	35.43	50ra	-	31.95	30.97
100ra	1.21.47	1.17.87	1.16.28	100ra	1.14.35	1.09.25	1.07.14
200ra	2.55.10	2.47.31	2.43.26	200ra	2.41.25	2.30.47	2.26.16
50fa	-	31.28	30.42	50fa	-	27.89	27.10
100fa	1.12.00	1.09.01	1.06.85	100fa	1.05.97	1.01.25	59.35
200fa	2.38.27	2.31.60	2.27.56	200fa	2.25.95	2.15.47	2.12.48
200mi	2.37.68	2.32.00	2.28.48	200mi	2.26.54	2.15.26	2.13.44
400mi	5.28.00	5.17.69	5.09.63	400mi	5.06.07	4.46.42	4.41.73

Partecipazione: Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

Verranno accettate segnalazioni a sistema qualora non fosse presente il miglior tempo all'atto dell'iscrizione,

Programma gare:

Domenica 15 Marzo 2020 I Turno SL200 DO50 RA100 MI200 SL50 DO200 FA100 SL800 SL1500
II Turno SL400 FA50 RA200 DO100 FA200 RA50 SL100 MI400

Semifinali Campionati Regionali Esordienti A

Accederanno direttamente alla fase finale gli atleti che all'atto dell'iscrizione alle Semifinali, avevano conseguito:

per gli anni 2008 femmine e 2007 maschi:

- i migliori 24 tempi in ogni gara,
- I migliori 16 per 200 farfalla e 400 misti;

per gli anni 2009 femmine e 2008 maschi:

- I migliori 16 tempi di ogni gara
- I migliori 8 per 200 farfalla e 400 misti;

Per le gare sulle distanze degli 800sl F e dei 1500sl M:

i primi 16 migliori tempi iscritti per femmine 2008 e maschi 2007 e i primi 8 per femmine 2009 e maschi 2008.

Le staffette iscritte alle Semifinali accederanno tutte direttamente alle Finali.

Le quote relative alle iscrizioni delle Semifinali degli atleti non ammessi direttamente alle Finali saranno stornate dall'economato di ogni società.

Campionato Regionale Staffette – Annullato

Il Comitato ha provveduto a stornare dall'economato di ogni Società le iscrizioni precedentemente effettuate.

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Vucenovich
