

LE SOCIETA' SPAZIO SPORT ONE ED EUROPA SPORTING CLUB SONO LIETE DI INVITARVI

# 7° TROFEO "TUTTI, MA PROPRIO TUTTI IN H2O"



**22 MARZO 2020**

**ESORDIENTI C-B-A**

**ACQUADREAM**

**PALAZZOLO SULL'OGGIO**

PER INFO [tuttiinh2o.trofei@gmail.com](mailto:tuttiinh2o.trofei@gmail.com)

# TROFEO DI NUOTO SINCRONIZZATO/ARTISTICO

## 7 ' "TUTTI, MA PROPRIO TUTTI H2O"

### REGOLAMENTO

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club sono liete di invitarvi alle manifestazioni propagandistiche di nuoto artistico che si svolgeranno il:

22 MARZO 2020 per le categorie esordienti A, B e C **PROPAGANDA, AMATORIALE ED EX AGO** (tutte con tesseramento propagandistico) presso la piscina di Palazzolo sull'Oglio via John Fitzgerald Kennedy 3

La partecipazione alle manifestazioni è **SOLO** su invito per contenere i tempi di durata.

La Manifestazione è aperta alle società invitate i cui atleti dovranno essere regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto o della federazione di appartenenza per l'anno in corso ed in possesso di regolare cartellino per la stagione 2019/20, e' richiesto il tesseramento degli atleti partecipanti in modo da essere certi che gli stessi siano in regola con il certificato medico e che siano autorizzati a prendere parte ad una competizione.

#### **ORARI MANIFESTAZIONI:**

PROPAGANDA ESORDIENTI **SOLO POMERIGGIO**

Riscaldamento ore 13,30 esordienti C, Inizio gare ore 14,00 (a seguire saranno comunicati i riscaldamenti delle altre categorie)

*Gli orari sono soggetti a possibili variazioni in base al numero degli esercizi iscritti*

Il programma prevede la presentazione di **esercizi liberi** per tutte le categorie.

Per la Categoria Esordienti A saranno previste **TRE** classifiche: EX AGONISTE, AMATORIALE e PROPAGANDA.

Per le categorie Esordienti B e C sarà prevista **UNA** sola classifica: PROPAGANDA.

Per poter gareggiare nella categoria **AMATORIALE** è necessario:

- Che tutte le atlete non abbiano **MAI** partecipato ad una gara propagandistica della F.I.N. (nazionale o regionale)
- Oppure che durante **l'ultima** gara propagandistica regionale a cui hanno partecipato si siano classificate nelle ultime 3 posizioni

Per rientrare in questa classifica è inoltre necessario che **almeno il 50% + 1** della atlete coinvolte nell'esercizio rispettino i criteri sopracitati, per il doppio è necessario che **ENTRAMBE** le atlete rispettino questi criteri.

Per gareggiare nella categoria **EX AGONISTE** è necessario:

- Che almeno il 50% delle atlete abbia avuto il tesseramento agonistico in una delle passate stagioni (anche solo per un anno) esempio: per una squadra da 8:4 ex ago e 4 no ago gareggeranno nella categoria ex ago, 3 ex ago e 5 no ago gareggeranno nella categoria propagandistica, il doppio 1 ex ago e 1 no ago gareggerà nelle ex ago
- La/le suddette atlete abbiano partecipato a competizioni agonistiche a livello regionale e/o nazionale

**A fini assicurativi tutti gli atleti partecipanti al trofeo devono essere obbligatoriamente in possesso di regolare cartellino F.I.N. o della federazione di appartenenza valido per l'anno in corso.**

**NON SI ACCETTERANNO ATLETI NON TESSERATI**

#### **PREISCRIZIONI**

Per le preiscrizioni si prega di inviare il modulo allegato compilato in ogni sua parte entro e non oltre il

**DOMENICA 26 GENNAIO 2020**

**ESCLUSIVAMENTE al seguente indirizzo mail : [tuttiinh2o.trofei@gmail.com](mailto:tuttiinh2o.trofei@gmail.com)**

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club si riservano la chiusura anticipata delle preiscrizioni in caso di numero elevato di partecipanti.

## **ISCRIZIONI**

Per le iscrizioni si prega di inviare il modulo allegato compilato in ogni sua parte entro e non oltre

**DOMENICA 8 MARZO 2020**

All'indirizzo mail : [tuttiinh2o.trofei@gmail.com](mailto:tuttiinh2o.trofei@gmail.com)

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club si riservano la chiusura anticipata delle iscrizioni in caso di numero elevato di partecipanti.

DOPO TALE DATA NON SARANNO PIU' ACCETTATE VARIAZIONI o MODIFICHE nelle iscrizioni, potranno solo essere inserite le riserve al posto delle titolari ma direttamente sul piano vasca.

## **QUOTE ISCRIZIONI**

. 9 Euro per l'esercizio DOPPIO/TRIO

.13 Euro per l'esercizio SQUADRA

Più 2 Euro per ogni atleta che compone la rappresentativa societaria comprese le riserve.

Le quote d'iscrizione totali vi saranno comunicate via mail il giorno seguente la chiusura delle iscrizioni.

**NON SARANNO DEPENNATE DAI PAGAMENTI EVENTUALI ATLETE ASSENTI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE**

Le quote d'iscrizione potranno essere saldate direttamente in contanti alla segreteria della manifestazione oppure tramite bonifico bancario (BONIFICI BANCARI DA EFFETTUARSI ENTRO E NON OLTRE IL 13 MARZO 2020) alle seguenti coordinate:

Palazzolo sull'Oglio: IT 77 C 08735 54850 019000191166 BTL agenzia Orzinuovi intestato a SPAZIO SPORT ONE

Mettendo come causale : "Iscrizione gara SINCRO Palazzolo sull'Oglio e nome società"

Se si decide di effettuare il bonifico bancario si prega inviare copia dell'avvenuto pagamento all' indirizzo mail sopracitato e di presentarsi alla segreteria della manifestazione con la ricevuta dello stesso PRIMA dell'inizio della manifestazione.

**Non saranno fatte gareggiare atlete le cui società' non abbiano regolarizzato le iscrizioni prima dell'inizio della manifestazione.**

## **MUSICHE**

Le musiche dovranno essere inviate **CATEGORICAMENTE ed ESCLUSIVAMENTE** tramite mail all'indirizzo [musica.sincro.lombardia@gmail.com](mailto:musica.sincro.lombardia@gmail.com) specificando nell'oggetto della mail "NOMESOCIETA" Categoria (RAG,JUN,ASS...) musiche Trofeo (e la data dello stesso) .

**entro e non oltre LA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI** indicando in ogni traccia la tipologia dell'esercizio,LA CATEGORIA ,la classifica, la SOCIETA' ed i cognomi delle atlete (entrambi per il doppio,la prima in ordine di iscrizione per la squadra).

Esempio:

doppio JUN prop SPAZIOSPORTONE Altobelli – Pellizzaro

doppio JUN ama EUROPASPORTINGCLUB Altobelli – Pellizzaro

doppio JUN ex ago SPAZIOSPORTONE Altobelli – Pellizzaro

doppio MAS EUROPASPORTINGCLUB Altobelli – Pellizzaro

squadra ASS ama SPAZIOSPORTONE Altobelli

singolo ES.A classifica NOMESOCIETA' Atleta/i/e

Le musiche DEVONO TASSATIVAMENTE essere nominate secondo queste modalità (se utilizzate iTunes vanno rinominate anche all'interno del programma)per consentire una rapida e corretta gestione delle stesse.

## **PROGRAMMA GARE ESORDIENTI**

**Domenica 22 Marzo 2020**

DOPPIO - TRIO – SQUADRA es. C

DOPPI – TRIO - SQUADRE es. B

DOPPI - SQUADRE es. A (VEDI ANCHE TROFEO BRESCIA)

(dopo ogni categoria verranno effettuate le premiazioni)

## **CATEGORIE:**

**ES. C** 2011 e successivi (non c'è limite minimo di età)

**ES. B** 2010 (possono gareggiare nelle ES B anche atlete della categoria inferiore)

**ES. A** 2009 - 2008 (possono gareggiare nelle ES A anche atlete delle categorie inferiori)

## **NUMERO MASSIMO DI ESERCIZI PER SOCIETA'**

Ogni società potrà iscrivere alla manifestazione un numero massimo di esercizi:

### **AMATORIALE**

- Es. A: 1DUO-1SQUADRA

### **PROPAGANDA ed EX AGO (saranno cumulativi)**

- Es.C 2 DUO - 1 TRIO - 2 SQUADRE
- Es.B 2 DUO - 1 TRIO - 2 SQUADRE
- Es.A: 2 DUO - 2 SQUADRE (VEDI ANCHE TROFEO BRESCIA)

**Si ricorda che questo trofeo è nato per la categoria propaganda per permettere di gareggiare alla pari a tutte le atlete che altrimenti nelle competizioni ufficiali non sarebbero riuscite ad avvicinarsi al podio, per infondere un po' di autostima anche alle atlete un pochino più deboli ed alle società nuove del settore.**

**Per questo nelle nostre competizioni esiste la categoria amatoriale si prega di rispettare ATTENTAMENTE le regole di questa categoria!!!!**

**NON ABUSIAMONE!!**

## **TEMPI LIMITE ESERCIZI PROPAGANDA ,EX AGO ed AMATORIALE**

ES. C

- DOPPIO 1'20" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- TRIO 1'20" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- SQUADRA 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

ES. B

- DOPPIO 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- TRIO 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- SQUADRA 1'40" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

ES. A

- DOPPIO 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- SQUADRA 1'40" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

Nell'esercizio squadra saranno attribuite penalità nel caso in cui non si raggiunga il numero massimo di atlete in - 0,5 punti per ogni atleta mancante.

## **GIURIA**

**La giuria della gara sarà composta da allenatori,ex atlete o persone competenti,Si invitano pertanto tutte le società iscritte a fornire un nominativo per la giuria.**

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SENZA IL SUDETTO NOMINATIVO.**

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 esercizi di ogni specialità,per categoria e classifica.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento si rimanda alla normativa generale settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

Per qualsiasi informazione,dubbio o chiarimento si prega di contattare Claudia Tapparelli 3488575856 (solo whatApp messaggi o chiamate) o Veronica Ranieri 3931921890 oppure scrivere a [tuttiinh2o.trofei@gmail.com](mailto:tuttiinh2o.trofei@gmail.com)

Vi Aspettiamo

Claudia ,Veronica e Massimo