

LE SOCIETA' SPAZIO SPORT ONE ED EUROPA SPORTING CLUB SONO LIETE DI INVITARVI

7' TROFEO PROPAGANDA E MASTER "TUTTI, MA PROPRIO TUTTI IN H2O"

27-28-29 MARZO 2020

CATEGORIA ES A - RAG-JUN-ASS- MASTER

PISCINA LAMARMORA

BRESCIA

PER INFO tuttiinh2o.trofei@gmail.com

TROFEO DI NUOTO SINCRONIZZATO/ARTISTICO

7 ' "TUTTI, MA PROPRIO TUTTI H2O"

REGOLAMENTO

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club sono liete di invitarvi alle manifestazioni propaganda e master di nuoto artistico che si svolgeranno il:

27 -28 -29 MARZO 2020 per le categorie **new ESORDIENTI A** **new** Ragazzi, Juniores e Assoluti e **MASTER** **new** Propaganda, Amatoriale, Ex Agonisti presso la piscina di Lamarmora Via Rodi Brescia.

La partecipazione alle manifestazioni è **SOLO** su invito per contenerne i tempi di durata.

La Manifestazione è aperta alle società invitate i cui atleti dovranno essere regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto o della federazione di appartenenza per l'anno in corso ed in possesso di regolare cartellino per la stagione 2019/20, e' richiesto il tesseramento degli atleti partecipanti in modo da essere certi che gli stessi siano in regola con il certificato medico e che siano autorizzati a prendere parte ad una competizione.

new [Possono partecipare anche atleti con Tesseramento Master nell'apposita categoria \(si prega di segnalare in fase di iscrizione le appartenenti a questa categoria\).](#) **new**

ORARI MANIFESTAZIONI:

PROPAGANDA ES A - RAG-JUN-ASS e MASTER **27 Marzo POMERIGGIO 28 E 29 Marzo GIORNATA INTERA**

Riscaldamento:

Venerdi pomeriggio ore 14.30 inizio gare ore 15.00

Sabato e Domenica Mattina ore 8.00 inizio gare ore 8,30 Pomeriggio ore 13,30 inizio gare ore 14,00

Gli orari sono soggetti a possibili variazioni in base al numero degli esercizi iscritti.

Il programma prevede la presentazione di **esercizi liberi** per tutte le categorie.

Per le categorie MASTER sara' prevista **UNA** sola classifica: OPEN.

Per le categorie ES A ,Ragazze, Juniores e Assolute saranno previste **TRE** classifiche : AMATORIALE ,PROPAGANDA ed EX AGONISTA.

Per poter gareggiare nella categoria **AMATORIALE** è necessario:

- Che tutte le atlete non abbiano **MAI** partecipato ad una gara propaganda della F.I.N. (nazionale o regionale)
- Oppure che durante **l'ultima** gara propaganda regionale a cui hanno partecipato si siano classificate nelle ultime 3 posizioni

Per rientrare in questa classifica è inoltre necessario che **almeno il 50% + 1** della atlete coinvolte nell'esercizio rispetti i criteri sopracitati, per il doppio è necessario che **ENTRAMBE** le atlete rispettino questi criteri.

Per gareggiare nel categoria **EX AGONISTE** e' necessario:

- Che almeno il 50% delle atlete abbia avuto il tesseramento agonistico in una delle passate stagioni (anche solo per un anno) esempio: per una squadra da 8:4 ex ago e 4 no ago gareggeranno nella categoria ex ago, 3ex ago e 5 no ago gareggeranno nella categoria propaganda ,il doppio 1ex ago e 1 no ago gareggera' nelle ex ago
- La/le suddette atlete abbiano partecipato a competizioni agonistiche a livello regionale e/o nazionale

A fini assicurativi tutti gli atleti partecipanti al trofeo devono essere obbligatoriamente in possesso di regolare cartellino F.I.N. o della federazione di appartenenza valido per l'anno in corso.

NON SI ACCETTERANNO ATLETI NON TESSERATI

PREISCRIZIONI

Per le preiscrizioni si prega di inviare il modulo allegato compilato in ogni sua parte entro e non oltre il

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

ESCLUSIVAMENTE al seguente indirizzo mail : tuttiinh2o.trofei@gmail.com

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club si riservano la chiusura anticipata delle preiscrizioni in caso di numero elevato di partecipanti.

ISCRIZIONI

Per le iscrizioni si prega di inviare il modulo allegato compilato in ogni sua parte entro e non oltre

VENERDI 13 MARZO 2020

OBBLIGATORIAMENTE AD ENTRAMBI gli indirizzi mail :

tuttiinh2o.trofei@gmail.com e lamarmora@europasportingclub.com

La società Spazio Sport One e la società Europa Sporting Club si riservano la chiusura anticipata delle iscrizioni in caso di numero elevato di partecipanti.

DOPO TALI DATE NON SARANNO PIU' ACCETTATE VARIAZIONI o MODIFICHE nelle iscrizioni, potranno solo essere inserite le riserve al posto delle titolari ma direttamente sul piano vasca.

QUOTE ISCRIZIONI

. 7 Euro per l'esercizio SOLO

. 9 Euro per l'esercizio DOPPIO

.13 Euro per l'esercizio SQUADRA e COMBINATO

Più 2 Euro per ogni atleta che compone la rappresentativa societaria comprese le riserve.

Le quote d'iscrizione totali vi saranno comunicate via mail il giorno seguente la chiusura delle iscrizioni.

NON SARANNO DEPENNATE DAI PAGAMENTI EVENTUALI ATLETE ASSENTI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

Le quote d'iscrizione potranno essere saldate direttamente in contanti alla segreteria della manifestazione oppure tramite bonifico bancario (BONIFICO BANCARIO DA EFFETTUARSI ENTRO E NON OLTRE IL 20 MARZO) alle seguenti coordinate:

Brescia: IT 71 N030 6911 2291 0000 0000 814 Intesa San Paolo
intestato ad ESC SOCIETA SPORTIVA DILETTANTISTICA S.R.L.

Mettendo come causale : "Iscrizione gara SINCRO Brescia e nome società"

Se si decide di effettuare il bonifico bancario si prega inviare copia dell'avvenuto pagamento ad entrambi gli indirizzi mail sopraccitati e di presentarsi alla segreteria della manifestazione con la ricevuta dello stesso PRIMA dell'inizio della manifestazione.

Non saranno fatte gareggiare atlete le cui società' non abbiano regolarizzato le iscrizioni prima dell'inizio della manifestazione.

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate **CATEGORICAMENTE ed ESCLUSIVAMENTE** tramite mail all'indirizzo musica.sincro.lombardia@gmail.com specificando nell'oggetto della mail "NOMESOCIETA" Categoria (RAG,JUN,ASS...) musiche Trofeo (e la data dello stesso) .

entro e non oltre LA SCADENZA DELLE ISCRIZIONI indicando in ogni traccia la tipologia dell'esercizio, LA CATEGORIA ,la classifica, la SOCIETA' ed i cognomi delle atlete (entrambi per il doppio, la prima in ordine di iscrizione per la squadra).

Esempio:

doppio JUN prop SPAZIOSPORTONE Altobelli – Pellizzaro
doppio JUN ama EUROPASPORTINGCLUB Altobelli – Pellizzaro
doppio JUN ex ago SPAZIOSPORTONE Altobelli – Pellizzaro
doppio MAS EUROPASPORTINGCLUB Altobelli – Pellizzaro
squadra ASS ama SPAZIOSPORTONE Altobelli
singolo ES.A classifica NOMESOCIETA' Atleta/i/e

Le musiche DEVONO TASSATIVAMENTE essere nominate secondo queste modalità (se utilizzate iTunes vanno rinominate anche all'interno del programma) per consentire una rapida e corretta gestione delle stesse.

PROGRAMMA GARE RAG-JUN-ASS

Venerdì 27 Marzo 2020

Pomeriggio COMBINATI (ES. A ,Rag, Jun, Ass,Master) + FINALI COMBINATI

Sabato 28 Marzo 2020

Mattina : SOLO (ES.A ,Rag ,Ass,Master) + FINALI SOLO

Pomeriggio DOPPI (Rag, Jun, Ass,Master) + FINALI DOPPIO

Domenica 29 Marzo 2020

Mattina : SQUADRE (Rag, Jun, Ass,Master)

Pomeriggio : FINALI SQUADRE (Rag, Jun, Ass,Master)

CATEGORIE:

Esordienti A 2009-2008

Ragazze 2005 – 2006 - 2007

Junior 2002 – 2003 - 2004

Absolute dal 2007 in su (non c'è limite massimo di età)

Master non c'è limite massimo di età

[NEW Saranno stilate classifiche separate divise per categoria , tranne nei COMBINATI in cui nel caso risulteranno iscritti un numero inferiore a 3 esercizi per categoria , gli esercizi saranno raggruppati in un'unica categoria Assoluta NEW](#)

NUMERO MASSIMO DI ESERCIZI PER SOCIETA'

Ogni società potrà iscrivere alla manifestazione un numero massimo di esercizi:

AMATORIALE

- Ragazze : 1 DUO – 1 SQUADRA
- Assolute : 1 DUO – 1 SQUADRA

PROPAGANDA ed EX AGO (saranno cumulativi)

- Es A 2 SOLO – 1 COMBO
- Ragazze: 2 SOLO–2 DUO–2 SQUADRE – 2 COMBO
- Junior: 2 SOLO – 2 DUO – 1 SQUADRA - 1 COMBO
- Assolute: 2 SOLO- 2 DUO- 2 SQUADRE – 2 COMBO

MASTER

- Master 2 SOLO – 2 DUO – 1 SQUADRA – 1 COMBO

ACCESSO ALLE FINALI

Nel caso in cui risultassero iscritti un numero superiore o uguale ai 30 esercizi verra' effettuata la finale a 8

Nel caso in cui risultassero iscritti un numero superiore o uguale ai 20 esercizi verra' effettuata la finale a 6

Nel caso in cui risultassero iscritti da 11 a 19 esercizi verra' effettuata la finale a 5

Nel caso in cui risultassero iscritti un numero uguale o inferiore ai 10 esercizi verra' effettuata la finale diretta.

Gli esercizi che accederanno alle finali verranno comunicati alla fine del proprio turno gara (esempio alla fine del doppio ragazze verranno comunicate le finaliste del doppio Ragazze),in caso di assenza o rinuncia alla finale si prega di comunicarlo immediatamente in modo da poterlo sostituire con il primo esercizio escluso.

Si ricorda che questo trofeo e' nato per la categoria propaganda per permettere di gareggiare alla pari a tutte le atlete che altrimenti nelle competizioni ufficiali non sarebbero riuscite ad avvicinarsi al podio, per infondere un po' di autostima anche alle atlete un pochino piu' deboli ed alle societa' nuove del settore.

Per questo nelle nostre competizioni esiste la categoria amatoriale si prega di rispettare **ATTENTAMENTE** le regole di questa categoria!!!!

NON ABUSIAMONE!!

TEMPI LIMITE ESERCIZI PROPAGANDA ,EX AGO ed AMATORIALE

ES. A

- SOLO 1'20" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- COMBINATO 2'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

RAGAZZE

- SOLO 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- DOPPIO 1'40" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- SQUADRA 1'50" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- COMBINATO 3'00" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

JUNIOR - ASSOLUTE

- SOLO 1'30" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- DOPPIO 1'50" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- SQUADRA 2'20" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15
- COMBINATO 3'00" (compresi max 10" sul bordo vasca) +/- 15

MASTER

Vedi regolamento nazionale Master

Nell'esercizio squadra saranno attribuite penalità nel caso in cui non si raggiunga il numero massimo di atlete in – 0,5 punti per ogni atleta mancante.

GIURIA

La giuria della gara sarà composta da allenatori,ex atlete o persone competenti,Si invitano pertanto tutte le società' iscritte a fornire un nominativo per la giuria.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SENZA IL SUDETTO NOMINATIVO.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 esercizi di ogni specialità,per categoria e classifica, mentre verranno chiamati in zona podio TUTTI gli esercizi che avranno preso parte alla finale in ordine di classifica finale.

NEW Saranno stilate classifiche separate divise per categoria , tranne nei COMBINATI in cui nel caso risulteranno iscritti un numero inferiore a 3 esercizi in una categoria la suddetta verra' accorpata alla categoria superiore NEW

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle finali di TUTTE le categorie.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento si rimanda alla normativa generale settore propaganda o master della Federazione Italiana Nuoto.

Per qualsiasi informazione,dubbio o chiarimento si prega di contattare Claudia Tapparelli 3488575856 (solo whatApp messaggi o chiamate) o Veronica Ranieri 3931921890 oppure scrivere a tuttiinh2o.trofei@gmail.com

Vi Aspettiamo

Claudia ,Veronica e Massimo