



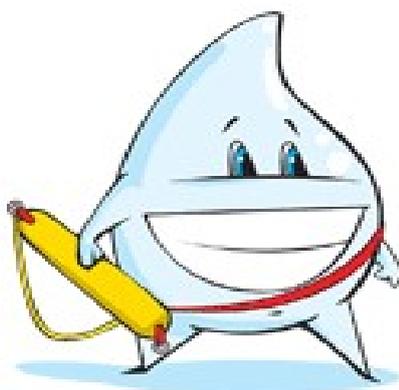
**Federazione Italiana Nuoto**

**Comitato Regionale Lombardo**

**Programmazione Regionale**

# **SALVAMENTO**

**Stagione Agonistica  
2019/2020**



Milano, 29 novembre 2019  
Ns. rif. 20 - 131

# Sommario

Norme di carattere generale .....	3
Concorrenti ed iscrizioni: .....	3
Ammende : .....	3
Campionati Regionali Invernali di Categoria .....	4
ES.B - ES.A – Rag – Jun – Cad - Sen .....	4
Campionati Regionali Estivi di Categoria .....	6
ES.B – ES.A – Rag – Jun – Cad - Sen .....	6

## **Norme di carattere generale**

**Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.**

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N.

Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.

In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione

### **Concorrenti ed iscrizioni:**

Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione.

Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni ed indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto ad un massimo di quattro gare individuali oltre alle staffette.

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

E' attiva la modalità di iscrizione on-line. Per la stagione agonistica 2019/20 la tassa d'iscrizione è fissata in € 10,00 per atleta ed in € 12,00 per staffetta.

**Non si accetteranno iscrizioni dopo la data di scadenza indicata in calendario e in campo gara.**

### **Ammende :**

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verrà comminate un'ammenda di € di 70,00 per i categoria, da versarsi da parte del tecnico o dirigente presente in campo gara entro il termine di ogni giornata. Non ottemperando alle disposizioni la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2019/2020

# Campionati Regionali Invernali di Categoria

## ES.B - ES.A – Rag – Jun – Cad - Sen

Data: 18/19 Gennaio 2020  
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 09/01/2019 alle ore 00:00, e rimarranno aperte fino al giorno 12/01/2020 alle ore 23:00

Programma gare:

### ◆ Sabato 18 gennaio 2020 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino vuoto con pinne Es B	f/m
Manichino pinne e torpedo mt 100 Es/a	f/m
Staffetta 4x50 mista es/b	f/m
Staffetta 4x50 mista es/a	f/m
Trasporto del manichino vuoto Es/b	f/m
Trasporto del manichino Es/a	f/m
Staffetta 4x25 manichino (Es/a)	f/m
<i>- Premiazioni prove: trasporto, pinne e torpedo, staffetta mista e staffetta trasporto</i>	
Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es/b	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/b	f/m
<i>- Premiazioni ostacoli staffetta ostacoli Es. B classifica a squadre esordienti B</i>	

### ◆ Sabato 18 gennaio 2020 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 50 Es/a	f/m
Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m)	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/a	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
<i>- Premiazioni ostacoli e staffetta</i>	
Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es/a)	f/m
Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt)	f/m
<i>- Premiazioni trasporto e classifica a squadre esordienti A</i>	

### ◆ Domenica 19 gennaio 2020 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Pinne e torpedo (r- j-c-s 100m)	f/m
<i>- Premiazioni gare individuali Torpedo</i>	
4x50 mista (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
<i>- Premiazioni 4x50 mista</i>	
Percorso misto (r-j-c-s)	f/m
<i>- Premiazioni percorso misto</i>	

◆ **Domenica 19 gennaio 2020 Inizio gare ore 15.00**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino pinne</i>	
Staffetta 4x25 manichino (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
- <i>Premiazioni staffetta 4x25</i>	
200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s 200m)	f/m
- <i>Premiazioni super lifesaver</i>	

Premiazioni:  
medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 6 Società classificate

Staffette:  
Vengono introdotte le staffette Cadetti e Seniores.

Sarà possibile scrivere due staffette per categoria per **Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi**, fermo restando che solo la staffetta indicata come staffetta A resterà in classifica, la seconda non sarà inserita in graduatoria.

Per le staffette **Juniores, Cadetti e Seniores** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Verificare che si possano fare le serie unificate, far gareggiare tutte le staffette insieme senza distinzione di categoria e dividerle alla pubblicazione - trasmissione risultati.  
Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

# Campionati Regionali Estivi di Categoria

## ES.B – ES.A – Rag – Jun – Cad - Sen

Data: 13/14 Giugno 2020  
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 04/06/2020 alle ore 00:00, e rimarranno aperte fino al giorno 07/06/2020 alle ore 23:00

### ◆ Sabato 13 giugno 2020 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino vuoto con pinne Es B	f/m
Manichino pinne e torpedo mt 100 Es/a	f/m
Staffetta 4x50 mista es/b	f/m
Staffetta 4x50 mista es/a	f/m
Trasporto del manichino vuoto Es/b	f/m
Trasporto del manichino Es/a	f/m
Staffetta 4x25 manichino (Es/a)	f/m
- <i>Premiazioni prove: trasporto, pinne e torpedo, staffetta mista e staffetta trasporto</i>	
Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es/b	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/b	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli staffetta ostacoli Es. B classifica a squadre esordienti B</i>	

### ◆ Sabato 13 giugno 2020 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 50 Es/a	f/m
Nuoto con sottopassaggi (r 100m - j-c-s 200m)	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es/a	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli e staffetta</i>	
Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es/a)	f/m
Trasporto manichino (r-j-c-s- 50 mt)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto e classifica a squadre esordienti A</i>	
-	

### ◆ Domenica 14 giugno 2020 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Pinne e torpedo (r- j-c-s 100m)	f/m
- <i>Premiazioni pinne e torpedo</i>	
4x50 mista (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
- <i>Premiazioni 4x50 mista</i>	
Percorso misto (r-j-c-s)	f/m
- <i>Premiazioni percorso misto</i>	

◆ **Domenica 14 giugno 2020 Inizio gare ore 15.00**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

Trasporto manichino con pinne (r-j-c-s)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino</i>	
Staffetta 4x25 manichino (ragazzi, juniores, cadetti, seniores)	f/m
- <i>Premiazioni 4x25 manichino</i>	
200 mt. Super lifesaver (r-j-c-s 200m)	f/m
- <i>Premiazioni super lifesaver</i>	

Premiazioni:

medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 6 Società classificate

Staffette:

Vengono introdotte le staffette Cadetti e Seniores.

Sarà possibile scrivere due staffette per categoria per **Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi**, fermo restando che solo la staffetta indicata come staffetta A resterà in classifica, la seconda non sarà inserita in graduatoria.

Per le staffette **Juniores, Cadetti e Seniores** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Verificare che si possano fare le serie unificate, far gareggiare tutte le staffette insieme senza distinzione di categoria e dividerle alla pubblicazione - trasmissione risultati.  
Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA