

ore 07.55-8.20 - Riscaldamento ESCLUSIVO per gli iscritti ai MI100 MI200 e SL200 FEMMINE

- ore 08.30 - 100 m Misti Femmine Esordienti B
n. 10 serie
- ore 08.55 - 100 m Misti Maschi Esordienti B
n. 8 serie
- ore 09.15 - 200 m Misti Femmine Esordienti A
n. 3 serie
- ore 09.27 - 200 m Misti Maschi Esordienti A
n. 4 serie
- ore 09.43 - 200 m stile libero Femmine
n. 12 serie

ore 10.30 -10.55- Secondo riscaldamento

- ore 11.00 - 200 m stile libero Maschi
n. 11 serie
- ore 11.44 - 100 m Rana Femmine
n. 8 serie
- ore 12.04 - 100 m Rana Maschi
n. 6 serie
- ore 12.19 - 200 m Dorso Femmine Esordienti A
n. 2 serie
- ore 12.27 - 200 m Dorso Maschi Esordienti A
n. 3 serie
- ore 12.39 - 100 m Farfalla Femmine Esordienti A
n. 2 serie
- ore 12.44 - 100 m Farfalla Maschi Esordienti A
n. 3 serie
- ore 12.52 - Staffetta 4 x 50 m Stile libero Maschi/Femmine Esordienti B
n. 2 serie
- ore 12.58 - Staffetta 4 x 100 m Stile libero Femmine Esordienti A
n. 2 serie
- ore 13.10 - Staffetta 4 x 100 m Stile libero Maschi Esordienti A ore 13.20 fine
n. 2 serie

ore 15.00 -15.50 RISCALDAMENTO

- ore 16.00** 400 m Stile libero Femmine Esordienti A
n. 3 serie
- ore 16.21 - 400 m Stile libero Maschi Esordienti A
n. 3 serie
- ore 16.42 - 50 m Farfalla Femmine Esordienti B
n. 2 serie
- ore 16.46 - 50 m Farfalla Maschi Esordienti B
n. 1 serie
- ore 16.48 - 200 m Farfalla Femmine Esordienti A
n. 1 serie
- ore 16.52 - 200 m Farfalla Maschi Esordienti A
n. 1 serie
- ore 16.56 - 100 m Dorso Femmine
n. 8 serie
- ore 17.16 - 100 m Dorso Maschi
n. 5 serie
- ore 17.28 - 200 m Rana Femmine Esordienti A
n. 2 serie
- ore 17.36 - 200 m Rana Maschi Esordienti A
n. 2 serie
- ore 17.44 - 100 m stile libero Femmine
n. 6 serie
- ore 17.59 - 100 m stile libero Maschi
n. 5 serie
- ore 18.11 - Staffetta 4 x 50 m Misti Maschi/Femmine Esordienti B ore 18.14 FINE
n. 1 serie