

Milano, 22 Aprile 2025

Alle Società affiliate

Modalità iscrizioni SINCRO PER TUTTI – PROVE ESTIVE

- II prova: Domenica 01 Giugno 2025 – Lunedì 02 Giugno 2025
- III prova: Domenica 08 Giugno 2025

Le iscrizioni dovranno essere effettuate unicamente tramite il portale federale Federnuoto (come per le gare nazionali), seguendo la procedura sotto descritta:

1. Accesso al Portale Federale attraverso il link <https://portale.federnuoto.it>
2. Gare Artistico -> ISCRIZIONI esterne
3. Iscrizioni menù di destra: CLUB -> iscrizioni -> cercare la manifestazione -> inserire le iscrizioni.

In caso di problemi, contattare il numero del Settore Nuoto Artistico Regionale **02 757 757 28**.

Le musiche dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it. Insieme alle musiche, nella stessa e-mail, dovrà essere indicato il nominativo del tecnico o del dirigente a disposizione del Giudice Arbitro.

Le iscrizioni saranno considerate complete e accettate SOLO dopo l'invio della musica e del nominativo del tecnico o del dirigente a disposizione.

A chiusura iscrizioni, il Comitato scalerà manualmente dalla sezione Economato di ogni società l'importo corrispondente alle iscrizioni pervenute.

II Prova: Esordienti A, Ragazze, Juniores e Assolute – Monza, Piscina Pia Grande

Troverete a portale **2 eventi**, uno riservato agli esercizi della cat. *NO AGO* e uno riservato agli esercizi della cat. *EX AGO*

Apertura iscrizioni: Venerdì 1 Maggio 2025

Chiusura iscrizioni: Lunedì 12 Maggio 2025

Iscrizioni NO AGO: Es.A - Rag – Jun – Ass Gli Atleti potranno essere iscritti a 3 gare

Iscrizioni EX AGO: Rag – Jun – Ass Gli Atleti potranno essere iscritti a 3 gare

Domenica 01 Giugno	Juniores No Ago	Assolute No Ago	Juniores Ex Ago	Assolute Ex Ago
Lunedì 02 Giugno	Esordienti A	Ragazze No Ago	Ragazze Ex Ago	

N.B. Il portale non consente l'iscrizione, a gare Propaganda, di atlete 2004/2005 con Tesseramento MASTER. SOLO per questa casistica, potrete mandare l'iscrizione dell'esercizio (con componenti MASTER) all'indirizzo nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it

Tutte le variazioni, devono pervenire via mail a nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it non oltre 7 giorni dopo la data di chiusura delle iscrizioni (19 Maggio 2025). **Non sarà possibile aggiungere e/o variare le iscrizioni a bordo vasca.**

LIMITAZIONI ALLE ISCRIZIONI

Per le limitazioni alle iscrizioni, si prega di far riferimento a quanto contenuto nel regolamento regionale (pg. 17 e 18) https://www.finlombardia.net/public/DATI/regprop2025_compressed.pdf

<u>ESORDIENTI A , RAGAZZE E JUNIORES</u> <u>ESERCIZI ISCRIVIBILI:</u>	1 DUO O DUO EX AGO 1 DUO MISTO O DUO EX AGO MISTO 1 TRIO O 1 TRIO EX AGO 2 SQUADRE O 2 SQUADRE EX AGO	OPPURE	1 SQUADRA E 1 SQUADRA EX AGO
--	--	---------------	------------------------------

- Nelle categorie **ESORDIENTI A, RAGAZZE E JUNIORES** è possibile iscrivere **massimo 3 esercizi** a scelta tra quelli indicati nella tabella sopra;
- Nelle categorie **ESORDIENTI A, RAGAZZE E JUNIORES**, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 balletti (il limite non è da intendersi a singola giornata ma su entrambe le giornate di gare);
- Le atlete iscritte al Duo F **NON** possono essere iscritte al Duo Mix come titolari o riserve;
- Le atlete iscritte al Duo F/Duo Mix **NON** possono essere iscritte al Trio come titolari o riserve;
- In qualsiasi manifestazione dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi per sessione gara e per società, **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio né titolare in ambedue gli esercizi;
- L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e;

<u>ASSOLUTE</u> <u>ESERCIZI ISCRIVIBILI:</u>	1 DUO O DUO EX AGO 1 DUO MISTO O DUO EX AGO MISTO 1 TRIO O 1 TRIO EX AGO 2 SQUADRE/COMBINATI O 2 SQUADRE/COMBINATI EX AGO	<i>OPPURE</i>	1 SQUADRA/COMBINATO E 1 SQUADRA/COMBINATO EX AGO
---	---	---------------	---

- Nella cat. **ASSOLUTA** è possibile iscrivere **massimo 4 esercizi** a scelta tra quelli indicati nella tabella sopra;
- Nella cat. **ASSOLUTA**, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 balletti (**il limite non è da intendersi a singola giornata ma su entrambe le giornate di gare**);
- Le atlete iscritte al Duo F **NON** possono essere iscritte al Duo Mix come titolari o riserve;
- Le atlete iscritte al Duo F/Duo Mix **NON** possono essere iscritte al Trio come titolari o riserve;
- **NEL TRIO** almeno 2 atlete devono essere nate negli anni 2004-2005;
- **DUO/DUO MIX** : dovrà avere almeno una componente senior, nata 2004/2005 o nato 2003/2004.
- **NELL'ESERCIZIO SQUADRA**: le atlete che compongono la formazione Assoluta, non potranno essere le stesse iscritte nella cat. Juniores.
- In qualsiasi manifestazione dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi per sessione gara e per società, **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio né titolare in ambedue gli esercizi;
- L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e;
- L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci.

III Prova: Esordienti B e C – Seregno, C.S. Trabattoni

Troverete a portale 1 evento, per poter inserire le iscrizioni.

Apertura iscrizioni: Venerdì 1 Maggio 2025

Chiusura iscrizioni: Lunedì 12 Maggio 2025

Iscrizioni: Es.C – Es.B Gli Atleti potranno essere iscritti a 3 gare

Domenica 08 Giugno

Esordienti C Esordienti B

Tutte le variazioni, devono pervenire via mail a nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it non oltre 7 giorni dopo la data di chiusura delle iscrizioni (19 Maggio 2025).

Non sarà possibile aggiungere e/o variare le iscrizioni a bordo vasca.

LIMITAZIONI ALLE ISCRIZIONI

Per le limitazioni alle iscrizioni, si prega di far riferimento a quanto contenuto nel regolamento regionale (pg. 17 e 18) https://www.finlombardia.net/public/DATI/regprop2025_compressed.pdf

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: clombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

<u>ESORDIENTI C e</u> <u>ESORDIENTI B</u> <u>ESERCIZI ISCRIVIBILI:</u>	2 DUO 1 DUO MISTO 2 TRIO 2 SQUADRE
--	---

- **Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 balletti a giornata;**
- In qualsiasi manifestazione dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi per sessione gara e per società, **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio né titolare in ambedue gli esercizi;
- **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta nei 2 esercizi duo come titolare o come riserva;
- **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta nel duo e nel trio come titolare o come riserva;
- **Le ESORDIENTI C possono gareggiare nella cat. ESORDIENTI B solo a completamento della formazione squadra e possono essere massimo 2.**
- **Le ESORDIENTI C NON possono gareggiare nella cat. ESORDIENTI B negli esercizi Duo e Trio.**
- L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e.

**N.B. PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NELLA PRESENTE CIRCOLARE,
FA FEDE IL REGOLAMENTO REGIONALE 2024/2025.**

https://www.finlombardia.net/public/DATI/regprop2025_compressed.pdf