

Milano, 3 Maggio 2024

Ns. Prot. 24-227

Alle Società iscritte  
Al Medico della manifestazione

## 4° MANIFESTAZIONE PROPAGANDA - MILANO

**Domenica 12 Maggio 2024, Lampugnano**

Visto l'alto numero di iscritti e volendo dare a tutti i genitori la possibilità di poter seguire le gare, le società sono state distinte in due diverse mezze giornate, una la mattina con inizio gare alle ore 09.00 e una al pomeriggio con inizio gare alle ore 14.30.

L'accesso al piano vasca viene scaglionato in base alla categoria di appartenenza.

Qualora fosse necessario, per fare in modo che alcune categorie non gareggino da sole, il Comitato si riserverà la possibilità di accorpare alcune categorie (ad es. Amatori 20 con Seniores).

A tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia di partecipazione.

### MATTINA

⇒ **Acquatica Sport e Fitness, Aqua Alpha, Centro FIN Lampugnano, DDS, Effetto Sport, Gate Sport La Fenice, In Sport, Lombardia Nuoto, Nuotatori Milanesi, Quanta Club, Sport Active.**

### ESORDIENTI

**Ore 08.45 – Accesso piano vasca**

**Ore 09.00 – Inizio Gare**

50 do - 25 sl - 25 fa / 4x25 mx 2F+2M

### GIOVANISSIMI

**Ore 09.25 – Accesso piano vasca**

**Ore 09.40 – Inizio Gare**

50 do - 50 sl - 50 fa / 4x50 mx 2F+2M

### ALLIEVI E RAGAZZI

**Ore 10.50 – Accesso piano vasca**

**Ore 11.00 – Inizio Gare**

All: 50 do - 50 fa - 100 mx - Did. 1

Rag: 50 do - 50 fa - 100 mx - Did. 1 / 4x50 mx 2F+2M

**Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo**

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

[www.federnuoto.lombardia.it](http://www.federnuoto.lombardia.it) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

## JUNIORES, CADETTI, SENIORES E A20

Ore 11.50 – Accesso piano vasca

Ore 12.00 – Inizio Gare

Jun, Cad, Sen, A20: 50 ra – 100 ra - 100 mx - Did. 2 / 4x50 mx 2F+2M

## POMERIGGIO

⇒ **AMA Sport, Acquamore Acqua 13, GSL 1972, Leone XIII, NC Milano, Nuoto Club Seregno, Olona 1894, Qswim, San Giuseppe, Sky Line, Team Lombardia MGM, Società 88.**

## ESORDIENTI

Ore 14.15 – Accesso piano vasca

Ore 14.30 – Inizio Gare

50 do - 25 sl / 4x25 mx 2F+2M

## GIOVANISSIMI

Ore 15.05 – Accesso piano vasca

Ore 15.20 – Inizio Gare

50 do - 50 sl - 50 fa / 4x50 mx 2F+2M

## ALLIEVI E RAGAZZI

Ore 16.20 – Accesso piano vasca

Ore 16.30 – Inizio Gare

All: 50 do - 50 fa - 100 mx - Did. 1 / 4x50 mx 2F+2M

Rag: 50 do - 50 fa - 100 mx - Did. 1 / 4x50 mx 2F+2M

## JUNIORES, CADETTI, SENIORES E A20

Ore 17.50 – Accesso piano vasca

Ore 18.00 – Inizio Gare

Jun, Cad, Sen, A20: 50 ra - 100 ra - 100 mx - Did. 2 / 4x50 mx 2F+2M

