

Milano, 14 giugno 2024
Ns rif. 24-246

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate

Campionati Regionali Estivi di Categoria Esordienti B - Salvamento 21.06.24 Milano D. Samuele - vasca 50Mt.

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione. L'apertura dei cancelli avverrà **un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/06/2024	14.30	Risc.			45		
21/06/2024	15.30	OS50	F	Esordienti B	21	49	7
21/06/2024	15.51	OS50	M	Esordienti B	18	46	6
21/06/2024	16.09	OS4X50	F	Esordienti B	4	3	1
21/06/2024	16.13	OS4X50	M	Esordienti B	4	4	1
21/06/2024	16.17	Premiazioni ostacolo + staffetta			10		
21/06/2024	16.27	TR50	F	Esordienti B	21	49	7
21/06/2024	16.48	TR50	M	Esordienti B	18	46	6
21/06/2024	17.06	SM4X25	F	Esordienti B	4	3	1
21/06/2024	17.10	SM4X25	M	Esordienti B	4	4	1
21/06/2024	17.14	premiazioni trasporto + staffetta			10		
21/06/2024	17.24	MP50	F	Esordienti B	18	48	6
21/06/2024	17.42	MP50	M	Esordienti B	18	44	6
21/06/2024	18.00	MX4X50	F	Esordienti B	4	3	1
21/06/2024	18.04	MX4X50	M	Esordienti B	4	4	1
21/06/2024	18.08	premiazioni manichino + staffetta			10		
21/06/2024	18.18	premiazioni società			5		
21/06/2024	18.23	Fine					

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- **4x50 Ostacolo Es. B + 4x25 Manichino Es. B + 4x50 Mista Es. B**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di venerdì 21 Giugno p.v.**

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate **Esordienti B**, si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.